

КОМПАНИЯ УВЕЛИЧИЛА ВЫПУСК БЕНЗИНОВ

С НАЧАЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ УСТАНОВКИ ИЗОМЕРИЗАЦИИ ПГИ-434 ОБЪЕМЫ ВЫРАБОТКИ ТОВАРНЫХ БЕНЗИНОВ ВОЗРОСЛИ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 25 %



>>> стр. 2

В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

ПО КАРБАМИДУ И УРОЖАЙ



В Башкирии традиционно первыми к севу приступили в предуральской степной и южной лесостепной климатических зонах. Практически во всех хозяйствах региона сегодня активно продолжается подкормка озимых культур. Минеральные удобрения – важная составляющая будущего урожая. Аграрии республики закупают карбамид ООО «Газпром нефтехим Салават».

Выпуск карбамида является важнейшей частью производственного процесса газохимического завода «Газпром нефтехим Салават». Несмотря на сложившуюся ситуацию с распространением коронавирусной инфекции, компания продолжает бесперебойно и в полном объеме обеспечивать удобрениями сельхозпроизводителей Республики Башкортостан и других регионов. Выпускаемая продукция также экспортируется в страны Европы и Азии.

В период посевной региональный рынок для компании – приоритетный. На сегодняшний день в самом разгаре сбор заявок от сельхозтоваропроизводителей РБ и заключение договоров поставок. Спрос на минеральные удобрения велик, об объемах отгрузки говорить преждевременно, но не менее уровня 2019 года. Ожидаемый пик спроса на карбамид (до 550 т/сутки) приходится на март-апрель.

>>> стр. 2

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



«КОМПАНИЯ ДЕЛАЕТ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ РАБОТНИКОВ, НО МНОГОЕ ЗАВИСИТ И ОТ САМИХ ЛЮДЕЙ».
СТР. 3

«ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ УДАЛЕННОЙ РАБОТЫ ВСЕ ВЫПОЛНЕНО МАКСИМАЛЬНО ОПЕРАТИВНО И ПРОФЕССИОНАЛЬНО».
СТР. 4

«ГАЗПРОМ» ГОТОВИТСЯ К ОСЕННЕ-ЗИМНЕМУ ПЕРИОДУ



Для обеспечения надежной работы Единой системы газоснабжения России в осенне-зимний период 2020/2021 г. Правление поручило профильным подразделениям и дочерним обществам:

- к началу следующего сезона отбора создать оперативный резерв газа в объеме не менее 72,322 млрд куб. м в ПХГ на территории России, 1,09 млрд куб. м – в ПХГ на территории Беларуси и 0,091 млрд куб. м – в ПХГ на территории Армении;
- разработать основные направления работы по подготовке объектов дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром»;
- провести планово-профилактические и ремонтные работы на объектах добычи, транспортировки, подземного хранения и переработки газа, подготовить транспорт и спецтехнику к зимней эксплуатации.

МАКСИМАЛЬНАЯ СУТОЧНАЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ПХГ ПРЕВЫСИТ 1 МЛРД КУБ. М



Важный элемент надежности поставок газа потребителям – последовательное увеличение производительности и расширение сети подземных хранилищ газа (ПХГ). За 10 лет, по сравнению с сезоном отбора газа 2009/2010 г., «Газпром» увеличил потенциальную максимальную суточную производительность сети российских ПХГ на начало сезона на 36 %. Показатель выведен на рекордный уровень – 843,3 млн куб. м. К сезону отбора 2030/2031 г. планируется нарастить суточную производительность еще примерно на 200 млн куб. м.

СТРОИТЕЛЬСТВО ОБЪЕКТОВ АЛЬТЕРНАТИВНОЙ СХЕМЫ ВЕДЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ГРАФИКОМ



В середине марта на Ямале введен режим повышенной готовности из-за коронавируса. Одна из мер – изменение режима работающих вахтовым методом предприятий в отрасли газонефтедобычи и строительства. На ряде предприятий уже приняты решение о продлении вахты на срок до трех месяцев. Не стали исключением и фирмы-подрядчики, занятые в строительстве объектов альтернативной схемы транспортировки жидких углеводородов. Вахта для сотрудников продлена до конца мая. Благодаря своевременно принятым мерам строительство ведется в соответствии с графиками.

КОМПАНИЯ УВЕЛИЧИЛА ВЫПУСК БЕНЗИНОВ

Три года назад в ООО «Газпром нефтехим Салават» завершилась реализация крупного инвестиционного проекта «Установка изомеризации пентан-гексановой фракции». Это стало одним из самых ярких событий Общества. Пуск нового объекта позволил расширить ассортимент выпускаемой продукции и увеличить объемы выработки товарных бензинов более чем на 25 %.

С начала эксплуатации на установке ПГИ-434, где производится изомеризат – высокооктановый компонент бензина, – серьезных изменений не произошло – все показатели соответствуют проектным значениям, каталитическая система работает эффективно.

– По результатам мониторинга работы установки лицензиаром за 2019 год процент дезактивации катализатора меньше планируемого, – говорит Константин Дятлов, заместитель начальника цеха № 1 нефтеперерабатывающего завода. – Это означает, что эксплуатация установки ведется с соблюдением всех жестких требований по показателям качества сырья и вспомогательных утилит.

С пуском новой установки ПГИ-434 компания «Газпром нефтехим Салават» увеличила выпуск товарного бензина, расширила ассортимент выпускаемой продукции. За последние три года в Обществе увеличились объемы выработки товарных бензинов более чем на 25 %. Качество выпускаемой продукции соответствует мировым стандартам.

По всему миру изомеризат ценится благодаря своим свойствам, которые имеют важную роль при компаундировании товарных бензинов: высокие октановые числа как по исследовательскому, так и по моторному методу, минимальное содержание серы, а также низкое содержание ароматических углеводородов и отсутствие



Коллектив установки изомеризации профессионально подходит к своим обязанностям

бензола в своем составе.

– Конечно, при эксплуатации установка, как человеческий организм, тоже иногда дает сбой. Были эпизоды, связанные с остановкой компрессорного оборудования по причине некорректного срабатывания датчиков, нестабильная работа печи. В такие моменты персонал действует быстро – производит более правильные настройки оборудования, их регулировку, а также совместно с производителем вносит изменения в оборудование. В общем, дорабатываем установку, устраняем все шероховатости, – рассказывает начальник установки ПГИ-434 Вячеслав Кладов.

Значимую роль в повышении стабильности работы новой установки играет технологический персонал цеха № 1. Коллектив дружный, сплоченный, в основном молодой. Средний возраст операторов и машинистов – 25-30 лет.

– Весь обслуживающий персонал владеет высоким профессиональным уровнем подготовки – большинство из работающих ребят принимали участие в пусконаладочных работах установки. Это значит, что они знают все до мелочей в своей работе, готовы заменить друг друга и в любой момент прийти на помощь, – отмечает начальник цеха № 1 Эрнст Андреев. – Такая взаимовыручка особенно важна сейчас, в условиях коронавирусной инфекции.

В цехе, как и в других подразделениях Общества, сегодня приняты все предупредительные меры. Прежде всего, минимизирован контакт между людьми. Прием-сдача смены происходит без контакта, все необходимые переговоры ведутся по телефону или по рации. Обязательное правило для всех – строгое соблюдение гигиены.

Елизавета КОМБАРОВА

В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

стр. 1 <<<

ПО КАРБАМИДУ И УРОЖАЙ

Проектная мощность цеха № 50, где выпускается карбамид марки В, – 270 тысяч тонн продукта в год. Ежедневно сотрудники выпускают около 850 тонн готовой продукции.

Сегодня работа цеха № 50 идет в штат-

ном режиме. Пандемия коронавируса никак не повлияла на производственный процесс.

– Объемы производства не снижаем. Выпускаем минеральные удобрения согласно плану производства, отгружаем

согласно контрактам, – поясняет Равиль Ахметьянов, заместитель начальника цеха № 50.

– Каждый год в начале апреля начинаем приобретать удобрения производства ООО «Газпром нефтехим Салават», – отмечает Азат Хуснутдинов, исполнительный директор ООО «Рыбное хозяйство Балык» Федоровского района. – Закупаем 60 тонн – этого хватает для нашего хозяйства. Хороший карбамид, используем его для подкормки пшеницы, подсолнечника и гороха. При внесении удобрения в виде карбамида урожайность составляет около 25 центнеров с гектара, если мы не сдобриваем карбамидом, то урожайность снижается до 15 центнеров с гектара.

В условиях пандемии несколько изменился порядок приема-сдачи рабочей смены, строго соблюдаются меры безопасности по недопущению распространения вируса. Сотрудники производства карбамида настроены позитивно и готовы к выполнению своих обязательств.



Идет отгрузка карбамида

Валентина ТЕРЁХИНА

«ВАЖНО СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО СОТРУДНИКА КОМПАНИИ»



Реалии сегодняшнего дня таковы, что тема коронавирусной инфекции остается в топе новостных лент и затрагивает каждого из нас. В ООО «Газпром нефтехим Салават» для снижения рисков распространения COVID-19 создан и действует оперативный штаб, в состав которого вошли руководители служб Общества по всем основным направлениям деятельности. Рабочий день штаба начинается с мониторинга обстановки по новой коронавирусной инфекции (НКВИ). Проверяется исполнение ранее запланированных мероприятий, принимаются меры для безопасности всех сотрудников, которые продолжают работать на производстве. Ежедневная работа штаба в формате аудио-конференц-связи проходит под руководством заместителя генерального директора Айрата Ахметшина.

– Айрат Зарифович, какие наиболее важные вопросы были решены штабом за последние две недели?

– Мы организовали доставку работников компании, дочерних, генподрядных и подрядных организаций из города на промплощадку Общества и обратно. С 10 апреля 8 автобусов курсируют по трамвайному маршруту от остановки «Ленинградская» до Управления Общества. Вход в автобусы строго по пропускам и в защитной маске. Сотрудник ООО ЧОО «Центурион-РБ» контролирует посадку работников в автобусы и соблюдение санитарно-эпидемиологической дисциплины в пути следования.

На трех основных проходных установили стационарные тепловизоры для проведения обязательного термометрического контроля работников. Один тепловизор установлен в ООО «Медсервис». При помощи наведения камеры эти приборы могут измерить температуру тела одного или сразу нескольких человек. Сотрудники с повышенной температурой тела к работе не допускаются. На остальных проходных Общества замер температуры проводится бесконтактными термометрами в дистанционном режиме. В ближайшее время еще на 4 проходных также будут установлены тепловизоры. После пандемии они будут использоваться в постоянном режиме.



На проходной во время рейда оперативного штаба

– Насколько хорошо сегодня обеспечены работники компании средствами индивидуальной защиты?

– Согласно утвержденной разрядке на каждого сотрудника выделяется две маски в день. Доставка масок в структурные подразделения происходит ежедневно. Выдачей масок на рабочих местах занимаются начальники установок.

На сегодняшний день Общество на 100 % обеспечено одноразовыми масками. Договоры на дальнейшую поставку

масок заключены.

Для обеспечения дезинфекции рук в подразделениях Общества размещены 498 диспенсеров с обеззараживающими растворами. Закуплено 2 тыс. литров геля на спиртовой основе с антибактериальным эффектом. Дезинфицирующие бытовые моющие средства для обработки помещений, различных поверхностей закуплены в достаточном количестве.

– Ситуация с НКВИ находит ежедневное отражение в социальных сетях. Как реагируете на негативные отклики, которые поступают от сотрудников компании, жителей города?

– Негативных откликов поступает сравнительно немного. Стараемся оперативно отвечать на все задаваемые вопросы. В этом направлении мы тесно работаем с Пресс-центром Общества. Налажено информационное взаимодействие, работает горячая линия, ежедневно готовится оперативная сводка по COVID-19. Мы постоянно напоминаем нашим сотрудникам, чтобы они не пренебрегали рекомендациями врачей, неукоснительно соблюдали все санитарно-эпидемиологические правила. Руководство «Газпром нефтехим Салават» делает все возможное, чтобы защитить работников компании, но в то же время многое зависит и от самих людей. Чтобы сохранить свое здоровье, здоровье родных, близких, детей, коллег, необходимо выполнять все рекомендации по самоизоляции. Главное, что нам сегодня нужно, – оставаться единой командой! Проявить ответственность, заботу, солидарность, и тогда мы преодолеем все трудности.

Алевтина ЛОЖКИНА

ПОД РУКОВОДСТВОМ ОПЕРАТИВНОГО ШТАБА В КОМПАНИИ:

- Ведется информирование персонала по текущему статусу обстановки и исполнения организационно-технических мероприятий.
- Для работников подготовлены памятки; в местах массового потока людей на КПП установлены информационные аншлаги и нанесена разметка на полу с указанием необходимости соблюдения социальной дистанции; используются аудиозаписи в автобусах и на КПП.
- Проводится ежедневная профилактическая дезинфекция помещений, автобусов, КПП и рабочих мест.
- Для минимизации контакта между работниками закрыты столовые ООО «Промпит» на территории ООО «Газпром нефтехим Салават». Столовые № 7 и № 14 работают в закрытом режиме и ежедневно организуют доставку лечебно-профилактического питания в индивидуальной одноразовой посуде работникам ООО «ГПНС», а также дочерних предприятий Общества с соблюдением всех правил безопасности.



Доставка масок в структурные подразделения производится ежедневно



НА ПРОХОДНОЙ УСТАНОВЛЕНА БИСПЕКТРАЛЬНАЯ КАМЕРА ДЛЯ ТЕРМОМЕТРИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ

На Центральной проходной установили камеру для измерения температуры тела. Сотрудник, проходящий контроль, обязан, войдя в помещение, снять головной убор, подойти к зоне контроля спокойным шагом. Встать против камеры на расстоянии 3-5 метров. Задержаться на линии контроля на 1 секунду, в холодное время (ниже +5 °С) – на 5 секунд. Посмотреть с линии контроля в камеру.

ЗАРАБОТАЛА МОБИЛЬНАЯ ПРОХОДНАЯ

Для минимизации скопления людей при проходе на территорию промышленной площадки в Обществе дополнительно организована проходная КПП «Восточный-2» в районе улицы № 2. В короткие сроки мобильный КПП оснастили всеми необходимыми современными инженерно-техническими средствами охраны.

Теперь проход на промплощадку Общества работников сторонних организаций и ДЗО осуществляется через проходные/автопроездные – КПП «Южный-1», КПП «Восточный-2» (проходная), КПП «Восточный-4» и КПП «Восточный-10».

Проход для работников ООО «Газпром нефтехим Салават» организован через все остальные КПП Общества.

Проведенные мероприятия позволили максимально обеспечить выполнение требований по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в период действия режима повышенной готовности.

«УДАЛЕНКА» ДЛЯ БИЗНЕСА: ДЕЙСТВУЕМ, ПОДКЛЮЧАЕМ, ПОДДЕРЖИВАЕМ

Как перевести на «удаленку» тысячи человек, чтобы сотрудники в условиях распространения коронавируса находились дома и полноценно работали? Коллектив Управления информационных технологий и связи начал подготовку к дистанционной работе сразу, как только появилась первая информация о необходимости перевода сотрудников Общества на удаленный режим работы.

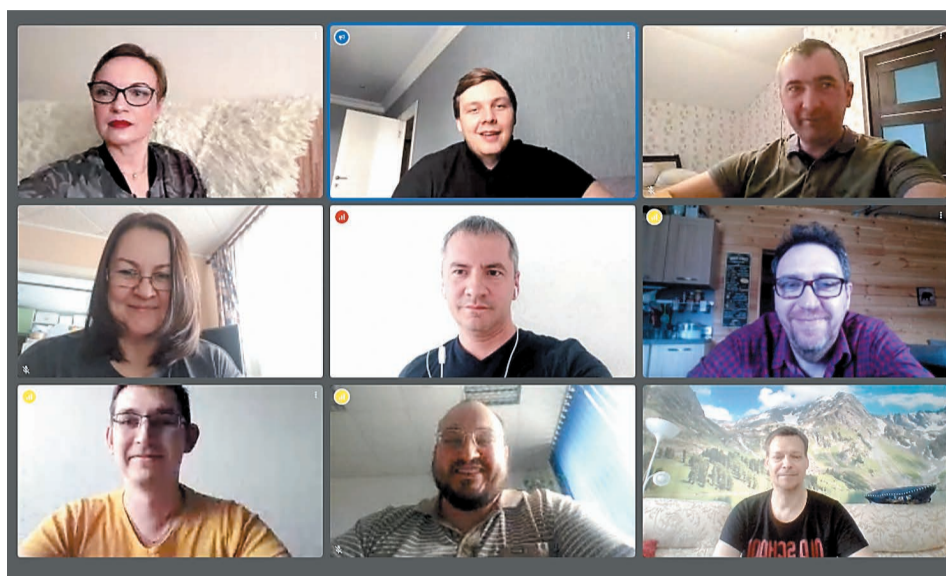
ВЫБИРАЕМ ЛУЧШЕЕ

Сотрудники отдела внедрения и администрирования систем защиты информационных ресурсов, отдела поддержки инфраструктуры УИТиС, отдела информационной безопасности СКЗ изучили лучшие мировые практики. Они проработали несколько вариантов предоставления доступа с домашних ПК и ноутбуков к сервисам корпоративной сети.

После многократного тестирования был выбран самый безопасный и наиболее удобный вариант – с помощью VPN и терминального решения. При этом сотрудник Общества фактически подключается к своему рабочему компьютеру и работает на нем в обычном режиме, используя домашний компьютер в качестве терминала. В результате было реализовано техническое решение, позволяющее удаленно подключить



Сменный персонал круглосуточно дежурит для стабильной работы информационных систем



Рабочие совещания сотрудников УИТиС проходят по скайпу

несколько тысяч сотрудников Общества и ряда дочерних обществ, причем техническая модернизация этого решения ведется и по сей день.

АССАМБЛЕЯ ПО ТЕЛЕФОНУ

В дистанционной работе возрастает нагрузка на телефонную связь, так как все рабочие встречи и совещания сотрудников переведены в формат аудиоконференций. Подключением, настройкой и поддержкой средств телефонной связи занимается цех связи УИТиС. Его сотрудники выполнили создание новых сеансов аудио-конференц-связи с применением программного комплекса «Ассамблея». По заданию оперативного штаба выполнено оснащение шести контрольно-пропускных пунктов системами оповещения, а также выполнено подключение нового КПП-2 (по улице Восточной) к телефонной сети Общества и сети передачи данных. Кроме того, в состоянии повышенной готовности приведена локальная система оповещения Общества. Ежедневно на территории компании проводится трансляция речевых оповещений из республиканского штаба ГО и ЧС.

БОЛЬШЕ ТЕХНИКИ

Перевод на дистанционную работу требовал дооснастить сотрудников компьютерной техникой. УИТиС совместно с УМТО оперативно разработало порядок закупки и выдачи компьютеров для удаленного подключения сотрудникам Общества. Подготовкой техники к работе занимались сотрудники отдела системно-технической поддержки УИТиС, которые в кратчайшие сроки подготовили к удаленной работе несколько сотен единиц техники – ноутбуков, персональных компьютеров. На текущий момент ежедневно ведется работа по выдаче компьютеров сотрудникам компании.

ПЛЮС СПЕЦИФИКА

Поддержкой пользователей, работающих дистанционно, с первых дней «удаленки» занимается отдел поддержки пользователей УИТиС, который был также переведен на удаленную работу. К задачам, решаемым в обычном режиме, добавились специфические – связанные с дистанционной работой. Такие как консультирование пользователей по проблемам с удаленным подключением, в том числе по проблемам с их домашними ПК, значительную часть которых мы помогли решить пользователям. Для сотрудников, работающих дистанционно, были подготовлены пошаговые инструкции с основными аспектами работы в режиме «удаленки».

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Елена Егорова,
начальник
Управления
информационных
технологий и связи:



– Дистанционная работа – это очень интересный эксперимент для нас. В области информационных технологий дистанционная работа не редкость, и многие специалисты задумываются о преимуществах такой работы. Правда, сейчас, в условиях самоизоляции, когда вся семья дома, нет возможности почувствовать все преимущества дистанционной работы. Речь идет в основном о преодолении трудностей. Практически все сотрудники хотят вернуться к обычной жизни, поскорее увидятся и очно пообщаться со своими коллегами. Я верю, что вместе мы сможем преодолеть все трудности, победить вирус и вернуться к нашей привычной жизни.

ВСЁ ПО СИЛАМ

Режим удаленной работы внес свои коррективы и в работу других подразделений УИТиС. Сотрудники стали активно использовать форматы аудио- и видеоконференций, демонстрации результатов работы с помощью корпоративной системы Skype for business, согласование и утверждение оперативных документов в КСЭД DocsVision.

Дистанционная работа для сотрудников Общества была организована в течение трех недель. Главная проблема, которая встала перед коллективом УИТиС, – это нехватка времени. Но все понимали важность задачи и работали сверхурочно, в том числе и в выходные.

Организация дистанционной работы – это посильная задача для ООО «Газпром нефтехим Салават», для решения которой очень важно единение всех подразделений Общества. Все работы по организации удаленной работы были выполнены максимально оперативно и профессионально.

Коллектив УИТиС

КОММЕНТАРИИ



Марк Шептунов, инженер АСУТП УГМетр, НПЗ:

– В первый день «удаленки» было тяжело осознать, что мое рабочее место теперь находится у меня дома. Это трудно, когда привык, что все необходимые данные для работы находятся на ПК и в почте Outlook. Хорошо, что сотрудники УИТиС позаботились о нас – подключаюсь к своему рабочему компьютеру с домашнего. Всё работает в обычном режиме, очень удобно. А еще появилось достаточно времени для приятных занятий, которые откладывал на потом. Согласитесь, полистать хорошую литературу, никуда не спеша, это великое наслаждение? Однако не стоит забывать, что удаленная работа – это все-таки работа. Поэтому отношусь к ней ответственно и серьезно.



Диана Хамзина, специалист Управления организации восстановления ОФ:

– Мне впервые в жизни пришлось протестировать новую модель работы – «удаленку». Ни я, ни моя техника не были к этому готовы, но благодаря профессионализму и оперативной работе коллег из УИТиС приступила к своим обязанностям на новом «рабочем месте» почти без отрыва. Работать дома – это очень интересный опыт: необходимо проявлять самоорганизацию, искать нестандартные решения задач, налаживать новые способы взаимодействия с коллегами. Главная цель этого эксперимента достигнута – сохранился установленный режим работы. Из минусов – я очень скучаю по своему дружному и сплоченному коллективу. Надеюсь, в ближайшее время ситуация стабилизируется и мы снова встретимся на своих привычных рабочих местах в офисе.



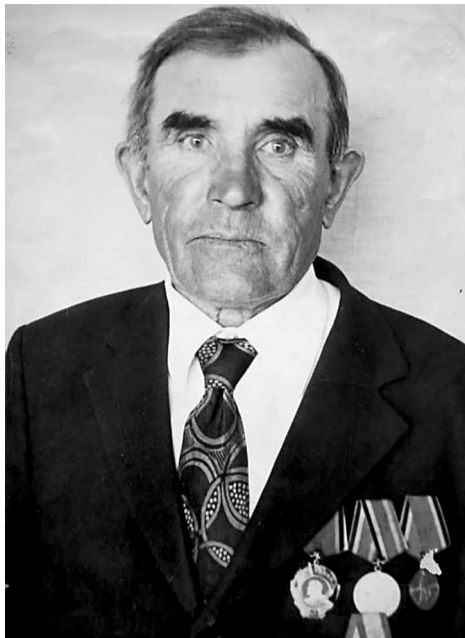
Сотрудники цеха связи делают переключения на кроссе

МНОГОЕ ОН ВИДЕЛ, НО МНОГОЕ НЕ РАССКАЗАЛ...

Великая Отечественная война в каждой российской семье оставила свой след. Кто-то не вернулся с войны, и семья получила похоронку. А кто-то вернулся раненым или инвалидом, кому-то повезло больше – пришел живым и здоровым. Так и Николай Григорьевич Артамкин (04.12.1917 – 14.03.2007) – прошел все тяжелые годы войны и вернулся домой.

Осенью 1938 года Николай в возрасте 21 года ушел в Красную армию. Место службы у него было на Дальнем Востоке, у озера Хасан. Военную присягу принял в 3-м стрелковом полку, ему было присвоено звание старшего сержанта. В 1941 году Николай не смог вернуться домой, потому что началась война. Служил командиром орудия. В паре со своим наводчиком Иваном (родом с Украины), которым он впоследствии всегда восхищался, готовили молодых бойцов для Западного фронта к стрельбе из артиллерийских орудий.

Николай подготовил очень много расчетов, которые уходили на фронт. Уже после победы над Германией в августе после колоссальной артподготовки дальневосточным войскам был дан приказ о пересечении границы с Монголией по захваченным японскими войсками территориям. В подготовке этого артиллерийского удара Нико-



лай принимал непосредственное участие. В течение трех дней войска вели наступательные действия на оккупированной территории. После этого их заменили войска, регулярные части которых были перебросены с Западного фронта, так как они имели большой опыт в ведении боевых действий. Это помогло избежать больших потерь в дальневосточных войсках, на

которые была возложена задача по зачистке территорий после прохождения западных войск. Дальневосточные войска освобождали населенные пункты, зачищали территории от скрывшихся диверсантов, самураев и поддерживали огнем основные силы наступления. Орудия, находящиеся в боевом расчете дальневосточных войск, к тому времени устарели и были неэффективны, поэтому войска приняли задачи по оказанию медицинской помощи, доставке боеприпасов на передний край.

Про то время Николай Григорьевич поведал много историй. После прохождения основных войск в Монголии, где стояла страшная жара, в одном из подворий он со своими сослуживцами увидел страшную картину: одиноко привязанную и очень худую лошадь. Вокруг вся трава была съедена. Николаю было сказано поднести к ней ведро воды. Выпив всю воду, лошадь упала замертво.

С грустью Николай Григорьевич вспоминал, как очень тяжело было поддерживать себя в полной боевой готовности без нормального пропитания. Как-то раз солдаты нашли в заброшенном деревенском доме много сои и так ее объелись, что некоторые сослуживцы отравились и погибли. Носки и портянки шили также

из подручного материала – что и где раздобудут.

Многое он еще видел, но многое не рассказал...

В 1945 году он вернулся домой. Познакомился со своей будущей женой Анастасией. Их объединило страшное слово «война»: он 21-летним парнем ушел на фронт, а она в 14 лет встала за станок на содовом заводе в г. Стерлитамаке. Молодые сыграли свадьбу.

Николай работал бригадиром от колхоза имени Сталина, строил местную железную дорогу. В 1953 году они переехали в Юшатырку. Николай Григорьевич работал на конезаводе, а затем бригадиром в Куюргазинском зерносовхозе. Позже семья вернулась на родину, в колхоз «Красный партизан» в Старой Отраде.

Всего в семье Николая и Анастасии 8 детей, 21 внук и много-много правнуков.

Николай Григорьевич награжден медалями «За победу над Японией», «За поднятие целины», за поднятие целины был награжден орденом Ленина. Также награжден медалью «Ветеран труда» и другими юбилейными наградами.

Александр ГРЕКОВ,
командир отряда 21 УЭПБиОТ

МИР УВЛЕЧЕННЫХ



Ветерану компании «Газпром нефтехим Салават» Валентину Осадчему исполнилось 70 лет. Планировавшийся ранее юбилей из-за режима самоизоляции пришлось провести в кругу семьи. Но юбиляр не расстроился: во всем, считает он, нужно находить плюсы.

Юбилей у Валентина Осадчего действительно планировался грандиозный: в центральной библиотеке Ишимбая должны были собраться коллеги юбиляра. Ожидался приезд представителей писательских организаций городов юга Башкирии, правления Союза писателей республики, средств массовой информации литературной направленности. Ведь Валентин Иванович не просто человек с большим производственным стажем. В меньшей степени он известен как поэт, талантливый организатор и наставник начинающих авторов.

«ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО НА СВЕТЕ»

– Родился я в Киеве, затем с семьей переехал на Дальний Восток. После армии устроился на Хабаровский НПЗ и в то же время начал писать стихи. Там познакомился со своей будущей женой, жительницей Башкирии, которая проходила на Хабаровском НПЗ отработку по окончании вуза. Девушка поразила меня своей внешностью и интеллектом, я влюбился и увлекся рассказами о красотах ее родного края. Обрато домой она вернулась вместе со мной, о чем я никогда не сожалел, – вспоминает Валентин Иванович.

Молодые поселились в Ишимбае, в семье родилась дочка. Валентин устроился оператором в цех № 33 НПЗ комбината № 18. Хорошее образование и природное умение ладить с людьми позволили ему быстро подняться по карьерной лестнице. Основным местом его работы на комбинате был цех № 13, где он трудился начальником установок ЭЛОУ и нефтеловушки, а затем заместителем начальника цеха. Параллельно все эти годы писал стихи.

– Меня часто спрашивают, как это получается писать такие стихи? Что ответить? Как-то само собой, естественно. Просто душа просится выразиться на бумаге. Написание стихов – это ведь как откровение свыше. Откровение и одновременно духовный наказ, – рассказывает о своем творчестве Валентин Осадчий.

С детства наш герой был склонен к размышлениям о вечности, Боге, любви... А еще очень любил читать. Книга для Валентина Ивановича сейчас, в режиме самоизоляции, – лучшее занятие и отдых.

Валентин Осадчий является членом Союза писателей России и Башкортостана.

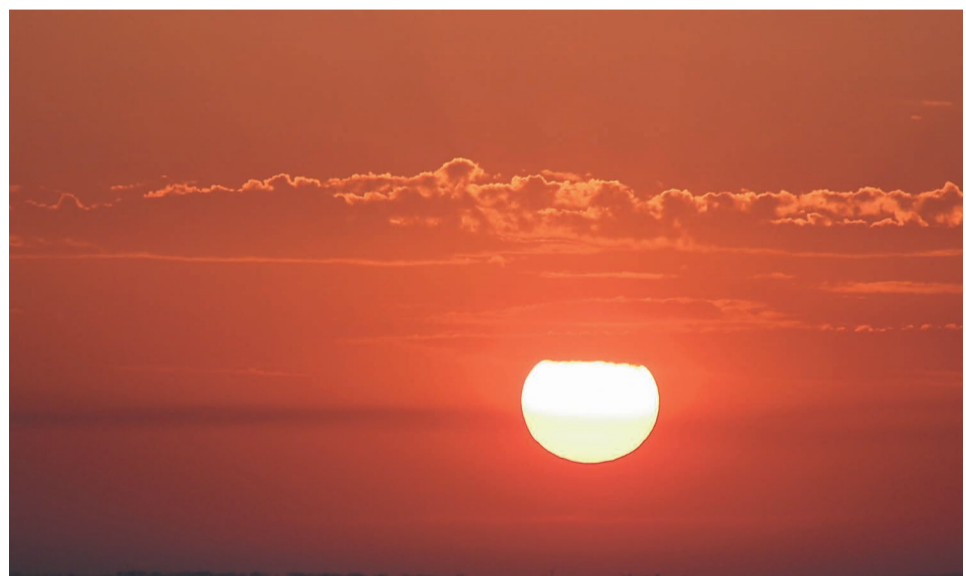


Фото Наиля Тухватуллина, машиниста технологических насосов цеха № 3 НПЗ

Участствует во многих поэтических конкурсах, где занимает призовые места. В 2012 году стал победителем Международного конкурса переводчиков с тюркских языков на русский в номинации «Перевод с башкирского языка на русский». Выпустил 3 сборника стихов, компакт-диск с песнями на свои стихи, на подходе 2 сборника. Живет насыщенной во всех отношениях жизнью, занимается тибетской гимнастикой. И уверен, что...

Пока над нами солнце светит,
Пока мы слышим пенье птиц
И видим много добрых лиц,
Все будет хорошо на свете.
Золотые слова. Присоединимся к поэту.

ГИМН СОЛНЦУ

Заел горизонт на востоке,
И ожил голубой небосвод;
И уже мы не так одиноки,
Когда солнце над нами встает.

И уже мы спешим на работу,
А кто-то за письменный стол;
И уже мы прощаем кого-то,
Кто от нас, не простившись, ушел.

И уже мы светлее душою
И храним этот свет про запас,
Потому, что хоть солнце большое,
Оно всё умещается в нас.

ОТЦЫ И ДЕТИ 24/7

В инстаграм-аккаунте [grnspeople](#) состоялся прямой эфир Открытого университета с нашими корпоративными тренерами Альбертом Загитовым и Ришатов Валитовым.

Начиная прямой эфир, ведущие отметили, что дом, в котором мы раньше жили, был для ужинов, завтраков и сна. В нынешних условиях к этому добавились работа и досуг. Обучение перешло в режим онлайн, работа на удаленке, ограничения в перемещениях, ограничения в социальных контактах. К этому не был готов никто – ни родители, ни дети. И сейчас всем приходится адаптироваться к данной ситуации.

Так что же могут сделать родители, чтобы облегчить жизнь в условиях самоизоляции, сохранив право на личное пространство себе и детям? Спикеры поделились ценными советами, которые помогут найти общий язык с детьми во время карантина и избежать непонимания.

– Проводите семейные планерки с распределением обязанностей на день,



определением порядка дня, а также пожеланиями.

– Узаконьте безделье. Невозможно постоянно делать что-то полезное. Для полезного нужны ресурсы – сейчас их недостаточно.

– Сохраняйте баланс между давлением и необходимостью сохранять теплые доверительные отношения.

– Будьте честными. Дети все равно узнают, что происходит, из всевозможных источников. Лучше, если источником информации будут родители.

– Договаривайтесь, сотрудничайте, будьте внимательными и терпеливыми друг к другу.

– Общайтесь.

– Дайте возможность себе и детям уединиться. Не нарушайте границ.

Кроме советов, спикеры поделились интересными играми, которые можно поиграть всей семьей.

Для игры «Объяснялки» понадобятся небольшие листы бумаги, на которых нужно написать простые слова, например: стол, стул, вилка, ложка, хлеб, солнце и т. д. Игроки должны как можно быстрее и точнее объяснить, о чем идет речь, не называя этого слова. Каждому дается по 1 минуте – кто сколько успеет объяснить. Можно играть бесконечно, постепенно усложняя слова.

Для игры «Кружочки» нужно приготовить матрицу, нарисовать на ней круги. Постепенно дорисовывайте кружки до получения какого-то предмета или явления. Повторяться нельзя. Матрицу можно повесить, например, на холодильник и дополнять ее новыми рисунками.

Для игры «Нарисуй фигуру со слов» необходимо на листочке в клеточку нарисовать простейшие геометрические фигуры. Кто-то один рассказывает словами, что нарисовано, остальные со слов пытаются воссоздать рисунок. Постепенно можно усложнять фигуры.

Аделя ГАЙНЕТДИНОВА

Спустя пару дней после прямого эфира у Альберта Загитова родилась дочка, с чем мы его поздравляем!

КОММЕНТАРИЙ



Эллина Юхнова, заместитель начальника ДОЦ «Спутник»:

– Каждый день на карантине – это возможность узнать что-то новое и интересное. Нам рассказали о том, как поддерживать комфортные отношения в семье в то время, когда все мы находимся дома 24 часа в сутки. Мне особенно запомнилось, что полезно иногда просто побездельничать, нужно помогать друг другу, не нарушая личных границ. И обязательно общаться с детьми, договариваться, сотрудничать и играть – тогда баланс в вашей семье обеспечен.

НОВОСТИ

НОВАЯ ПРОГРАММА ЛЬГОТНОЙ ИПОТЕКИ ПОД 6,5 %



Президент России Владимир Путин поручил правительству до 1 мая утвердить программу льготной ипотеки под 6,5 % годовых. В рамках этой программы до 1 ноября 2020 года в регионах будут предоставляться ипотечные кредиты по льготной ставке на покупку первичного жилья в размере до 3 млн рублей. В Москве, Санкт-Петербурге, а также Московской и Ленинградской областях сумма ипотечного кредита увеличена до 8 млн рублей.

ТРАНСПОРТ ВЫЕЗЖАЕТ В САДЫ



Глава республики Радий Хабиров дал поручение во всех муниципалитетах организовать работу общественного транспорта, выезжающего на приусадебные участки.

«Уже начинается весенняя посадка. Мы разрешили выезжать в сады. В субботу, 25 апреля, договариваемся, чтобы общественный транспорт с раннего утра пошел по точкам садовых товариществ», – поручил Радий Хабиров.

По материалам ИА «Башинформ»

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ



ВДОХ ГЛУБОКИЙ, РУКИ ШИРЕ...

«Самоизолируйтесь! Сидите дома!» – призыв, который мы слышим сейчас каждый день. Редакция «СН» рекомендует не просто сидеть дома, да и вовсе не сидеть, а заняться спортивными упражнениями для укрепления здоровья и иммунитета. Специальную домашнюю тренировку для нефтехимиков мы попросили разработать Ильмиру Чашко – инструктора групповых и водных программ ООО «Агидель-Спутник», кандидата в мастера спорта по спортивной акробатике и участницу международных фитнес-конвенций.

Как считает Ильмира, привести себя в форму можно без специальных тренажеров, сегодня есть много эффективных упражнений для улучшения общего физического состояния. Так, утренняя домашняя зарядка должна состоять из 3 частей.

РАЗМИНКА

«Диафрагмальное дыхание»

Лягте на спину, можете даже не открывать глаза. Положите одну руку на живот, чтобы чувствовать, правильно ли вы все делаете. Глубоко вдохните, наполняя воздухом сначала живот, а потом грудь. Выдохните, чтобы живот максимально втянулся. Выполните три дыхательных цикла, а затем потянитесь всем телом.

«Ягодичный мостик»

Согните колени и поставьте стопы на кровать. Руки положите вдоль тела. Поднимите таз как можно выше, напрягите ягодичцы. Опуститесь и повторите еще два раза.

После этого сядьте на кровати и сделайте еще 3 глубоких вдоха и выдоха с надуванием живота. Теперь можете встать и приступить ко второй части.

РАСТЯЖКА

Все упражнения выполняются мягко и плавно, без рывков и сильного давления. Сейчас не время ставить рекорды –

приятного натяжения в мышцах вполне достаточно.

«Вытягивание с поднятыми руками»

Встаньте прямо, поставьте ноги вместе, поднимите руки над головой и соедините ладони. На вдохе напрягите ягодичцы, потянитесь вверх, а затем прогнитесь назад в грудном отделе. Задержите позу на пару секунд, чтобы хорошенько растянуть мышцы.

«Наклон вперед»

На выдохе наклонитесь вперед, не сгибая колени. Сделайте три пружинящих движения, каждый раз немного углубляя наклон. Не стремитесь достать до пола, главное – мягко потянуть мышцы, а не поставить рекорд по глубине наклона.

СИЛОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Комплекс состоит из нескольких упражнений, последнее – дыхательное. Отдыхайте между ними не более 10 секунд. Можете поставить таймер или просто считать про себя.

«Изометрические приседания у стены»

Подойдите к стене, обопритесь на нее спиной и сделайте приседание до параллели бедер с полом. Угол в колене должен составлять 90 градусов. Руки сложите перед собой. Удерживайте такое положение на протяжении 20 секунд.

«Касание плеч в упоре лежа»

Встаньте в упор лежа, поднимите правую руку и коснитесь левого плеча. Верните ее на пол и повторите то же самое для левой руки – коснитесь правого плеча и опустите обратно. Сделайте 10 раз для каждой стороны.

«Приседания»

Колени и носки чуть разверните в стороны, спину держите прямой, присядьте до параллели бедер с полом или ниже. Повторите упражнение 20 раз.

«Отжимания»

Отжимайтесь в классическом варианте или с колен. Во время выполнения упражнения направляйте локти назад, а не в стороны. Напрягайте ягодичцы, чтобы держать спину прямой и не прогибаться в пояснице. В нижней точке касайтесь грудью пола. Сделайте 10-15 отжиманий.

Упражнение на дыхание

Сделайте 10 дыхательных циклов с надуванием живота. Глубоко вдыхайте и полностью выдыхайте, максимально концентрируясь на упражнении, можете закрыть глаза.

«Комплекс упражнений домашней зарядки поможет улучшить кровообращение, мозг получит больше кислорода и начнет работать в полную силу. В результате повысится внимание, концентрация и память, – говорит инструктор Ильмира. – Я желаю всем нефтехимикам быть здоровыми, красивыми и спортивными! А зарядка пусть станет неизменной составляющей вашего утра и заряжает вас бодростью на весь день!»

Подготовил Алексей КОЛЬЦОВ

МЫ В МАСКЕ!

«Моя семья здорова и прекрасна! Нас спасает маска!» – под таким девизом на прошлой неделе стартовал семейный фотоконкурс на самую креативную защитную маску ООО «Газпром нефтехим Салават». Цель конкурса – взбодрить людей, вызвать у них улыбку. Фотографии наших конкурсантов с этой задачей справляются на отлично!

Уже в первый день проекта участники прислали 15 фотографий.

Условия конкурса просты, нужно всего лишь прислать семейное фото в маске. Чем интереснее фото, чем креативнее маска, тем больше шансов на победу.

Оценивать работы будет компетентное жюри. Самые лучшие фото будут размещены в инстаграме в аккаунте gpnс reople, а сами победители получают призы. Партнером проекта выступила самая «вкусная» компания – ООО «Промпит».

Внимание! Фото направлять в whatsapp по номеру 8 917 802 04 94. Работы принимаются до 30 апреля, подведение итогов 7 мая.



Семья Александра Березина, начальника установки производства технической серы цеха № 18

– В условиях пандемии очень важно оставаться дома, а дома важно заниматься саморазвитием, проявлять свои творческие способности, – говорит куратор проекта Алексей Кольцов. – Многие наши сотрудники шьют красивые маски, украшают

их, это своего рода hand made. И организаторы конкурса призывают всех проявить еще больше фантазии, креатива и прислать интересное фото на конкурс.

Аделя ГАЙНЕТДИНОВА



Оператор установки КЦА Данис Талипов вместе с младшей сестрой и домашним питомцем – кошкой Пушилкой



Специалист группы по сопровождению ремонтов Елена Швецова с дочерью

ЮБИЛЯРЫ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиляров компании. Желаем здоровья, счастья и радости на долгие годы!

Свои юбилеи празднуют ветераны компании: Устинова Нина Ивановна, Зеленцова Клавдия Тихоновна, Скрипкин Игорь Андреевич, Гизатуллина Лидия Васильевна, Осадчий Валентин Иванович, Габдуллин Зинур Миниханович, Юсупова Зиля Галимьяновна, Воробьева Татьяна Николаевна, Юдаков Петр Иванович

ПРОМПИТ

#ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА#

Кафе «Рахат - Лукум» скрасит Ваши будни и выходные дни доставкой блюд к Вам домой.

Мы можем приготовить для Вас различные салаты, хрустящие чебуреки, манты, плов, шашлык и многое другое.

Заказы принимаются по тел. 8987-58-33-966; 8(3476)35-12-54 с 11.00

Стоимость доставки 70 руб.

При заказе свыше 750 руб. доставка бесплатно.



С меню Вы можете ознакомиться на сайте prompt.ru

Время доставки с 13.00 до 22.00

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

- водителя пожарной машины,
 - пожарного,
 - электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования,
 - слесаря КИПиА,
 - слесаря РТУ,
 - газосварщика 5 р.,
 - электрогазосварщика 5 р.,
 - плотника 4 р.,
 - грузчика,
 - лаборанта хим. анализа 3-5 р.,
 - аппаратчика, оператора 3-5 р.
- Контактная информация:
тел.: (3476) 39-39-00, 39-22-88, 39-34-11, 39-31-73, e-mail: Job-w@snos.ru

ООО «ПРОЕКТНЫЙ ИНСТИТУТ «СГНХП»:

- инженеров различных категорий и направлений,
 - ведущего экономиста технико-экономических расчетов,
 - специалиста по вопросам качества в проектировании,
 - администратора PDMS, SP3D.
- Резюме направлять:
e-mail: sgnhp@sgnhp.ru

ООО «ПРОМПИТ»:

- официанта в кафе «Рахат Лукум»,
 - повара 4 разряда,
 - подсобного рабочего,
 - специалиста по гигиене питания (с мед. образованием);
- для работы в летний период в павильон парка культуры и отдыха:
- продавца продовольственных товаров, в столовую ДОЦ «Спутник»:
 - повара 3 разряда,
 - кухонного рабочего,
 - официанта,
 - уборщика производственных помещений,
 - грузчика.
- Контактная информация:
тел.: (3476) 39-14-69, (3476) 39-27-97

ООО «МЕДСЕРВИС»:

- врача-хирурга,
 - врача-терапевта,
 - врача – травматолога-ортопеда,
 - врача – анестезиолога-реаниматолога,
 - врача-кардиолога,
 - врача функциональной диагностики,
 - врача – сердечно-сосудистого хирурга,
 - фельдшера,
 - медицинскую сестру (палатную),
 - медицинскую сестру.
- Контактная информация:
тел.: (3476) 39-57-46,
e-mail: 904gvv@salavatmed.ru

ООО «ПАТИМ»:

- водителя грузовых автомобилей (КамАЗ),
 - слесаря по ремонту автомобилей 4 р.,
 - слесаря по ремонту дорожно-строительных машин и тракторов 4 р. (под квоту),
 - электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 6 р. (авто-электрика),
 - тракториста 4 р. на МТЗ,
 - слесаря-ремонтника 4 р.
- Контактная информация:
тел: 8(3476) 39-54-78, 39-28-45
e-mail: 84avi@snos.ru

«ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



@GPNSofficial



@GazpromSalavat



@GPNSofficial



@InfoSNOS



@GPNSofficial



@GPNS_official