

## В РАЗНЫЕ РЕГИОНЫ СТРАНЫ

С НАЧАЛА ГОДА В ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» ВЕДЕТСЯ ОТГРУЗКА ДОРОЖНОГО БИТУМА ПО НОВОМУ ГОСТУ



>>> стр. 2

В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

## ПАР-140: ЗАВЕРШЕНА РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

В ООО «Газпром нефтехим Салават» выполнена большая программа по монтажу одного из самых протяженных трубопроводов. Он предназначен для транспортировки пара с параметрами давления 14 мегапаскаль и температуры 560 градусов. Общая протяженность двух коллекторов П-140 ата составляет 3,9 километра. Протяженность эстакады, специально выстроенной для трубопроводов, – 2,3 километра.

Необходимость в строительстве коллекторов появилась в связи с окончанием ресурса старых трубопроводов, обеспечивающих паром производство этилена и пропилена завода «Мономер» от ООО «Ново-Салаватская ТЭЦ». Новую сеть разработали большей мощности. Сложность проекта заключа-

лась в строительстве эстакады и монтаже трубопроводов среди действующих производств, на местности, которую пересекали различные подземные коммуникации. После положительных испытаний коллекторов пара № 1 и № 2 проект технически был готов к вводу в эксплуатацию. Однако в связи с изменениями Земельного кодекса Российской Федерации в части правил землепользования и застройки в отношении линейно-протяженных объектов потребовалось дополнительное время для оформления планировки территории, землеустроительной и разрешительной документации. 5 июля 2019 года в администрации города Салавата получен итоговый документ «Разрешение на ввод объекта в эксплуатацию» и произведена постановка объекта на государственный кадастровый учет.

– Ресурс каждого коллектора рассчитан на срок свыше 20 лет, а с учетом того, что работают они поочередно, в общей сумме получается, что производство ЭП-355 на 40 лет будет обеспечено паром, – говорит главный специалист отдела строительства новых объектов заводского хозяйства УКС Игорь Цикунов.

Спроектирован и смонтирован объект из труб с большей толщиной стенки, что также повышает надежность и безотказность его работы. Благодаря коллектору значительно снизится стоимость обслуживания, отпадет необходимость в привлечении специализированной организации для проведения контроля сварных соединений и продления срока службы старого паропровода.

Алевтина ЛОЖКИНА





## ГАЗОВЫЙ КАМАЗ – В ПЯТЕРКЕ ЛИДЕРОВ ЗАЧЕТА ГРУЗОВИКОВ



16 июля в городе Дуньхуан (Китай) завершился международный ралли-марафон «Шелковый путь – 2019». Газовый КамАЗ под управлением Сергея Куприянова вошел в пятерку лидеров зачета грузовиков ралли-марафона «Шелковый путь-2019». В зачете участвовали 15 грузовиков отечественного и зарубежного производства – КамАЗ, ГАЗ, МАЗ, Renault, HINO, DAF, IVECO. Маршрут ралли-марафона пролегал по территории России, Монголии и Китая. За 10 дней участники проехали более 5000 км, преодолели крайне сложные участки в таежных лесах, степях и пустыне.

Газовый КамАЗ стал единственным автомобилем, использующим природный газ в качестве моторного топлива. Решением оргкомитета международного ралли-марафона «Шелковый путь» экипаж Сергея Куприянова награжден специальным призом за вклад в экологию. «Газовый КамАЗ в очередной раз достойно выдержал серьезное испытание. Наш пример демонстрирует: техника на природном газе – мощная, надежная и экологичная», – сказал Сергей Куприянов.

## ЗА КУБОК «ГАЗПРОМА»



В Уфе состоялся футбольный турнир с участием 6 команд предприятий Группы «Газпром». В борьбе за кубок сошлись сборные Чайковского, Оренбурга, Нижнего Новгорода, Саратова, Салавата и Уфы.

Зрелищной стала встреча команд «Газпром трансгаз Нижний Новгород» и «Газпром нефтехим Салават». Несмотря на все усилия салаватских нефтехимиков, игра закончилась со счетом 4:1.

Гораздо сильнее для коллектива «Газпром трансгаз Нижний Новгород» оказались соперники из «Газпром трансгаз Саратов», распечатать ворота которых они так и не смогли – 0:3.

Борьба за 3 место развернулась между сборными «Газпром трансгаз Нижний Новгород» и «Газпром трансгаз Чайковский». Фортуна оказалась на стороне первых – бронзовые медали отправились в Нижний Новгород.

Фантастическим матчем за золото назвал финальный поединок между соперниками из Уфы и Саратова известный спортивный комментатор Азамат Муратов. В упорной борьбе со счетом 3:2 уфимские витязи завоевали главный трофей турнира.

По материалам Управления ПАО «Газпром» и дочерних компаний

## ЗАВОДСКИЕ БУДНИ

# В РАЗНЫЕ РЕГИОНЫ СТРАНЫ

В прошлом году на нефтеперерабатывающем заводе ООО «Газпром нефтехим Салават» был задекларирован битум марки БНД 100/130. С начала года потребителям отгружено более 10 тысяч тонн продукции, выпущенной по новому ГОСТу. Она используется для строительства федеральных дорог. Первыми потребителями салаватского битума с улучшенными характеристиками стали Курганская область, Свердловская область, Челябинская область, Башкортостан, Татарстан.

Четыре года назад в России был принят новый ГОСТ 33133-2014 «Дороги автомобильные общего пользования. Битумы нефтяные дорожные вязкие». Согласно этому документу все установки по производству битумов в РФ должны перейти на выпуск новых марок битума.

Как разъясняет начальник установки битумов цеха № 18 Андрей Брызгалов, предыдущий национальный стандарт на битумы нефтяные дорожные вязкие был введен в действие более 20 лет назад и с тех пор не менялся. В настоящее время в странах Европейского союза для оценки свойств используются более современные показатели, более полно характеризующие свойства битумных материалов. Среди этих показателей динамическая вязкость при 60 °С, методы оценки старения битумных материалов в тонкой пленке.



Идет отгрузка продукта



Дорожный битум с улучшенными характеристиками используется на федеральных трассах

– Применение вышеуказанных методов для нормирования свойств битумов помогает более точно оценивать свойства битумов при приготовлении асфальтобетонных смесей, – говорит Андрей Владимирович, – эксплуатации асфальтобетонных покрытий в летний период и оценить их способность сохранять свойства как за время приготовления смеси, так и в процессе эксплуатации.

Помимо устаревших методов оценки свойств битумов, существовала несогласованность в интервалах пенетрации для битумов нефтяных дорожных вязких по предыдущему национальному стандарту и европейским нормам. Во всех странах Европейского союза используются марки битумов с более узкими интервалами пенетрации. Кроме того, в нормативных документах присутствуют битумы с показателем вязкости по прониканию иглы от 10-20 единиц, что связано с применением высокомодульных асфальтобетонов в основании дорожных одежд в странах Европы.

Ввод нового стандарта повлек повы-

шение уровня производства битумов и их оценки качества. Снижение интервалов пенетрации для наиболее применяемых марок битумов обеспечило более точный подбор составов асфальтобетонных смесей для конкретных условий эксплуатации, повысил однородность асфальтобетонных покрытий.

Введение параметров вязкости в перечень требований к битумам позволяет учитывать этот важнейший параметр при управлении технологическим процессом приготовления асфальтобетонной смеси, а также при проектировании состава асфальтобетонной смеси исходя из условий устойчивости к колееобразованию.

Помимо марки БНД 100/130, на установке битумов цеха № 14 продолжается выпуск битума БНД 70/100, который был задекларирован в 2017 году. Потребителями этой продукции стали дорожные компании Башкортостана, Татарстана, Республики Марий Эл, Челябинской и Курганской областей.

Светлана ААБ

## КОММЕНТАРИЙ

Сергей Войкин, начальник цеха № 18:

– Новый битум используется в различных отраслях народного хозяйства: в дорожном строительстве, в гидроизоляции зданий и сооружений, в производстве кровельных и гидроизоляционных материалов. Экономический эффект от введения новых марок битума будет достигнут за счет увеличения межремонтных сроков асфальтобетонных покрытий. По предварительной оценке за счет введения нового стандарта этот показатель может быть увеличен примерно на 1,5-2 года.



## УСПЕХ

# ПОБЕДА НА МЕЖДУНАРОДНЫХ ИГРАХ

В Уфе состоялись 53-е Международные детские игры, генеральным спонсором которых выступило ПАО «Газпром». В Играх приняли участие 1200 юных спортсменов из 84 городов и 29 стран. Было разыграно 87 комплектов наград по девяти олимпийским видам спорта: легкой атлетике, плаванию, фехтованию, греко-римской борьбе, дзюдо, мини-футболу, баскетболу 3x3, пляжному волейболу и скалолазанию (дебютировавший вид спорта).

Среди множества участников были представители города Салавата и воспитанники компании «Агидель-Спутник». Ангелина Агельбаева выступала в плавании, а Лада Щавелёва, Роман Валиуллин, Максим Парамонов и Влад Моторин – в скалолазании.

Салаватская пловчиха принимала участие на дистанциях 50 м, 100 м и 200 м на спине. Девушка смогла улучшить свои личные достижения, но до медалей немного не дотянула.

Ее лучший результат – седьмое место на дистанции 200 м на спине.



Салаватские скалолазы довольны своим результатом



# ВМЕСТЕ НА СМЕНЕ И В ВЫХОДНЫЕ

На просьбу назвать лучшую бригаду цеха № 46 руководство завода «Мономер» единодушно рекомендовало: напишите про бригаду Николая Чифранова. Дружный, очень работоспособный коллектив. Справляется с любой задачей. Причем интересы ребят соприкасаются не только на работе, часто вместе они проводят праздники и выходные.

## ХОРОШЕЕ ПРАВИЛО – РАБОТАТЬ С ОТДАЧЕЙ

«Лучше нашей бригады нет», – убеждены и сами аппаратчики, машинисты производства этилбензола, стирола. Это не только мнение бригады. Многие на заводе «Мономер» хорошо отзываются об этом коллективе.

– Почему? – пожимает плечами старожил, почетный работник цеха Валерий Кудрявцев. – Наверное, потому, что помогаем друг другу, проблемы решаем сообща, взаимовыручка для нас – негласный закон. Без уговоров и рассуждений. И без оглядки на время – пока не сделаем, домой не идем.

По мнению руководства цеха № 46, своей организованностью и сплоченностью коллектив обязан начальнику смены Николаю Чифранову. Он работает на производстве с самого пуска, отлично знает технологический процесс, тонкости производства. Обязательный во всем, он и других призывает работать с полной отдачей.

– Работа должна приносить удовольствие, – говорит Николай Васильевич. – А как можно получать положительные эмоции? Только работая в команде единомышленников. У нас, считаю, сложилась такая команда – единомышленников и профессионалов. Все работают как слаженный механизм. Каждый знает, что он неотъемлемая часть бригады и на него возложена большая ответственность.

## В ЕДИНСТВЕ – СИЛА

Изо дня в день, из месяца в месяц бригада выполняет планы и задания. Успеху способствует умелая организация труда, высокий уровень трудовой дисциплины, мастерство и профессионализм каждого на своем рабочем месте. Они ценят свой труд, родное предприятие, и самое главное для них – и дальше работать таким же составом.

– Работаю в цехе с 2003 года, с пуска производства, – делится старший аппаратчик этилбензола Максим Костылев. – Коллектив сложился не сразу, кто-то приходил, уходил. Потом образовался костяк, который стал обучать молодежь работать так, чтобы не подводили. Сейчас трудимся слаженно, совместно обсуждаем возникающие в процессе вопросы, вместе принимаем решения.

– Я на заводе с 1989 года, – вступает в разговор старший аппаратчик стирола Андрей Шведов. – Работал на старом производстве стирола в цехе № 42. Этот цех – с современной технологией, автоматизированным процессом. Но особенно нравится коллектив. Всегда жду встречи с коллегами-единомышленниками, со всеми есть о чем поговорить.

В бригаде есть кто в морфлоте служил, три десантника, все дружно поздравляют их с профессиональными праздниками. Есть рыбаки, которые постоянно делятся своими уловами. Пчеловоды, виноградари – практически каждый чем-то увлекается, каждому есть чем поделиться. Безусловно, работа – прежде всего.



Коллеги уважают Николая Чифранова (слева на фото) за профессионализм и компетентность

## «Работа должна приносить удовольствие... А как можно получать положительные эмоции? Только работая в команде единомышленников».

Здесь ценят профессиональный подход, свои обязанности выполняют и находят время для общения.

## С ГОРДОСТЬЮ – О ПРОИЗВОДСТВЕ

Бригада Чифранова, как и все цеховики, гордится выпускаемой продукцией: стирол соответствует всем мировым стандартам. Неоднократно становился победителем российского конкурса «100 лучших товаров России», остается одним из самых востребованных продуктов в стране и за рубежом, расходуется буквально с колес.

– Стирол в качестве сырья используется у нас на предприятии, отправляется в соседний Стерлитамак, – делится Николай Чифранов. – Также отправляется на экспорт в разные уголки мира.

Поясняет, что процесс производства довольно сложен: получение стирола осуществляется в две стадии. На первой – идет получение этилбензола, процесс проходит при высоких температурах. На второй стадии получают товарный стирол. Любая оплошность, небрежность со стороны персонала может повлечь серьезные потери.

– Ответственность очень большая, – считает начальник смены. – Но многие наши аппаратчики, машинисты участвовали в пуске, затем модернизации производства, за годы изучили его, и сейчас это такие профи, которые по звуку могут определить работу любого оборудования. С такими можно и в огонь и в воду.

Светлана ААБ



Многие аппаратчики и машинисты трудятся в цехе № 46 с самого пуска

## ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



**Андрей Глогов, начальник цеха № 46:**

– Инициативная, работоспособная бригада. Все приходят на выручку друг другу. Когда ставится срочная задача – подключаются все, выполняют задания профессионально. Многое зависит от начальника смены Николая Чифранова. Он пользуется авторитетом, всегда поможет, подскажет. Ребята уважают его, обращаются с любым вопросом. Приятно также, что интересы этого коллектива соприкасаются не только на работе: договариваются между собой, вместе приезжают на работу на машине, встречаются в праздники, выходные. Это крепит дружбу, растет взаимопонимание, а это и есть слагаемые успешной деятельности.



**Роман Каримов, начальник смены цеха № 46:**

– С этой бригадой работал во время отпуска Николая Чифранова. Очень дружный коллектив. Конечно, душа бригады – Николай Чифранов. Прекрасно владеет своей профессией, знает цех, не ставит себя выше кого-то, если есть необходимость, поможет, подскажет. Ни разу не слышал от него грубого слова. Даже если нужно поругать человека, делает все очень тактично. Увлекается электротехникой, любит паять, собирать электроприборы, есть интерес к научной литературе. Разносторонний, позитивный человек.



**Роман Шарипов, аппаратчик синтеза 5 разряда:**

– Некоторое время я работал подменным в разных бригадах. И этот коллектив мне понравился больше всего. Каждый знает свое дело, все подкованные, с полуслова понимают друг друга. Мне приходилось больше общаться с Валерием Кудрявцевым. Квалифицированный специалист, на все вопросы знает ответ.



Производство этилбензола, стирола действует с 2003 года



## «ПО НАТУРЕ Я ХУДОЖНИК»

**Аппаратчик цеха № 52 Иван Панков свободное от работы время посвящает творчеству. Пишет картины маслом, занимается барельефами, дизайнерским оформлением.**

### УКРАШЕНИЕ ОПЕРАТОРНОЙ

Впервые о талантах Ивана Панкова довелось услышать в декабре 2018 года. Тогда мы интересовались подготовкой коллективов к новогодним праздникам, и нас пригласили посмотреть на оформление операторной цеха № 52. Предупредили, что такого нигде на производстве в компании нет. И точно: на стенах вдоль периметра всего помещения расположились мастерски выполненные изображения знаков зодиака по китайскому календарю. Причем накануне 2019 года был дописан последний, 12-й знак – Тигра. Фотограф тогда сделал снимки работ, и вот сейчас, уже летом, мы их извлекли из архива и договорились о встрече с Панковым. Иван Григорьевич предложил побеседовать в картинной галерее, где на тот момент у него была выставка.

### СПОСОБНОСТИ С ДЕТСТВА

В музей подъехали раньше нашего героя и обратились к экскурсоводу, которая, услышав названную фамилию, уверенно проводила нас в нужный зал. Пояснила, что Иван Панков, как и другие художники, работающие на комбинате, достаточно часто выставляются, пользуются популярностью в городе, а особые любители имеют возможность приобретать их работы.

– Сколько себя помню, всегда рисовал, не мог без этого, – сказал подошедший Иван Панков. – Родители рассказывают, что в ход для изображения шло все, что находилось под руками. Когда не было альбома, рисовал на стенах, салфетках, книгах... И это была не какая-то «каля-баля», а нечто осмысленное. Родители решили, что



Иван Панков в картинной галерее

у меня талант и в 3-м классе направили в художественную школу.

Четыре года школьник Ваня учился рисунку, живописи, скульптуре, изучал историю живописи. Из преподавателей с особой теплотой вспоминает Галину Вдовину.

– Столько души и сил она в меня вложила, спасибо ей за старания. На момент окончания художественной школы был твердо убежден, что стану профессиональным художником, – продолжает Панков. – Но сложилось все иначе. Поехать на обучение в другой город что-то помешало, а в Салавате для меня тогда подошло ГПТУ № 19. Там как раз открыли набор в группу художников-оформителей.

### ДУША ПРОСИТ ТВОРЧЕСТВА

В советские времена была очень актуальна агитация, специалисты, работающие в этом направлении, были востребованы.

После успешного окончания училища молодой человек был призван в армию, где благодаря способностям был художником в клубе воинской части. Вернулся домой, устроился на ремонтно-механический завод художником-оформителем к мастеру Михаилу Карташеву.

– Михаил Петрович умел найти интересные заказы, больше связанные даже не с оформлением, а уже с дизайном, интерьером, так что работа у нас была творческой. А вот на стыке распада Союза подразделение наше оказалось не у дел, а потом и совсем развалилось. Времена были очень тяжелые, и если раньше я периодически подумывал о поступлении в художественную академию, то теперь мысли о повышении профессионализма уступили насущным вопросам. Попросту говоря, нужен был стабильный источник дохода, решил идти на производство. Выучился на аппаратчика синтеза и уже 25 лет работаю

в цехе № 52, – говорит Иван Григорьевич.

В коллективе Панкова уважают, как руководство, так и рабочие. И может быть, даже никто и не догадывался бы о художественном таланте коллеги, если бы 13 лет назад Панков не решил проявить выдумку при оформлении операторной к Новому году. Его работа в форме символического знака года всеми была воспринята на ура. И даже после праздников, когда убиралась вся мишура, начальник цеха сказал оставить рисунок в операторной. Так за прошедшие годы и собрался полный круг гороскопа.

– Все называют меня художником, а я и есть художник, и не только потому, что могу переложить на холст свои чувства и настроения, но и потому, что не могу без этого. Душа просит творчества, красоты. Теперь, когда уже у самого подрастают дети, очень жалею, что не хватило у меня сил идти изначально выбранной дорогой. Поэтому хочу, чтобы дочь и сын были тверже меня, оставались верны своим идеалам, – размышляет Иван Григорьевич.

### Алевтина ЛОЖКИНА



12-годовой цикл гороскопа украсил операторную цеха № 52

### ЮБИЛЕЙ



30 лет связывают Фаниля Сафина с предприятием

Родился Фаниль Бареевич в поселке Красноустьинский. После службы в пограничных войсках на Сахалине друг пригласил его на работу в Салават: на комбинате № 18 требовались рабочие руки. В 1961 году паренек устроился слесарем химзавода, параллельно поступил в Салаватский индустриальный колледж, учился вечерами. Отец погиб на фронте, помогать молодому человеку

## ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ НАЧИНАЛСЯ ВЧЕРА

**Фаниль Бареевич Сафин – один из тех ветеранов компании, кто участвовал в пуске многих первых производственных объектов комбината № 18. На химзаводе он прошел все ступеньки карьерного роста: от слесаря до заместителя директора завода. Затем почти десять лет руководил управлением водоснабжения, канализации и очистки сточных вод. Провел большую работу по реконструкции и ремонту очистных сооружений. В 80-летний юбилей руководство ООО «ПромВодоКанал» тепло поздравило ветерана с днем рождения.**

было некому, свою жизнь приходилось устраивать самому. Его работоспособность, инициативность руководители подразделения заметили сразу. Уже через два года начальник цеха № 7 Александр Семенович Леонтьев (в 1969 г. стал главным инженером комбината) предложил Фанилю Бареевичу должность начальника установки.

– Поначалу немного струсил, – вспоминает, улыбается ветеран. – Говорю: «Боюсь, не справлюсь», а тот уверенно: «Справишься». Большую поддержку мне оказал в свое время и Валентин Николаевич Павлычев, бывший генеральный директор предприятия. Мы с ним вместе на химзаводе установки пускали. Очень часто завтрашний день у нас начинался вчера.

На химзаводе, где в советские годы все трудилось под грифом «строго секретно», Фаниль Бареевич прошел все ступеньки

карьерного роста: трудился механиком установки, цеха, заместителем начальника ремонтно-механического цеха, заместителем директора химзавода.

Вместе с ним на комбинате трудилась и его жена Танзиля Габдрахмановна. 10 лет назад она ушла в мир иной, три дня не дожила до своего 70-летия.

– Начинать работать в центральной лаборатории в газовом отделе, – рассказывает супруг. – Очень грамотный была специалист, ее уважали, ценили коллеги. Сейчас наш сын тоже трудится на предприятии, пошел по моим стопам – механик.

В 1983 году Сафина назначили начальником производства очистных сооружений. Как отмечает ветеран, с боем.

– Более 20 лет я проработал на химзаводе, знал его, как пять пальцев, а тут гендиректор П.Ф. Тюгаев звонит в восемь часов вечера, я только домой пришел, говорит: «Возвращайся, мы тебя ждем». Вместе с

Н.С. Богдановым, В.Н. Павлычевым стали уговаривать на новую должность. Я отказывался, но те долго убеждали, настаивали – согласился.

Возглавив новое подразделение, Сафин, признается, не разочаровался. Рассчитывал этот шаг как благосклонность судьбы. Много было в окружении, в том числе и среди рабочих, исключительно добросовестных людей. Отношения были добрыми и искренними. При его участии были проведены работы по повышению экологической безопасности производства, улучшению условий труда персонала предприятия, реконструкции и ремонту очистных сооружений.

Среди многочисленных наград в копилке Фаниля Бареевича есть медаль «За трудовую доблесть» за вклад в развитие предприятия.

### Светлана ААБ



## ПОБЕДА НА МЕЖДУНАРОДНЫХ ИГРАХ



Команда спортсменов, защищавших честь Салавата на Международных играх

– Игры очень понравились, участием осталась довольна. Организация и сама обстановка придают такой эмоциональный подъем, что сложно подобрать слова, – делится впечатлениями Ангелина.

Скалолазание дебютировало на Играх в Уфе и сделало очередной шаг в развитии этого вида спорта. Роман Валиуллин, Лада Щавелёва и Максим Парамонов до призов не добрались, но выступили очень достойно. А вот Влад Моторин стал настоящим героем. Он был успешен в дисциплине «трудность», где стал шестым, а в дисциплине «скорость» стал победителем.

Как отмечает тренер отделения скалолазания компании «Агидель-Спутник» Александр Козлов, для Игр был выбран интересный, удачный формат проведения, они больше походили на большой международный праздник спорта. Кроме соревнований, дети имели возможность много общаться друг с другом.

Игры завершились, но в памяти участников они останутся на долгие годы как одно из лучших событий в их жизни.

В 2020 году Международные игры примет венгерский город Кечкемет. Вице-мэр этого города Гааль Джозеф Атилла присутствовал на соревнованиях в Уфе и, как сообщает официальный сайт Игр, остался очень доволен.

– Игры в Уфе были поистине восхитительные, – сказал он. – Организация Международных детских игр – это огромная ответственность, потому что мы, прежде всего, говорим о детях, а это – наше будущее. Уверен, что абсолютно все, кто занимается организацией подобных мероприятий, подходят со всей ответственностью. Поздравляю организаторов, участников, тренеров – всех тех, кто приехал на 53-летние Международные игры.

**Борис РУССКИХ**

### ЛЕТО-2019

## ДРУЖИМ ЛАГЕРЯМИ

**В середине июля в детском оздоровительном центре «Спутник» в девятый раз состоялся традиционный футбольный турнир между сборными командами детских лагерей Республики Башкортостан. В этом году за победу боролись шесть коллективов: «Спутник» и «Бригантина» (г. Салават), «Дружба» (г. Мелеуз) и «Дружба» (г. Ишимбай), «Соколёнок» (г. Бирск), «Сармат» (г. Уфа).**

На зеленом поле получился настоящий праздник футбола. Как показал турнир, команды были примерно одного уровня, исход чаще всего решали нюансы, а интрига сохранялась практически до финального свистка в большинстве матчей. Порой этими «нюансами» были ребята, которые занимаются футболом.

– Радуюсь, когда вижу ребят, которые занимаются в нашей Академии, на таких дружественных турнирах, когда они играют в футбол во дворе, – делится своими мыслями главный судья турнира, тренер Салаватского филиала Академии ФК «Зенит» Арсен Бенифанд. – Современным детям, наверное, не хватает играть во дворе, за лагеря, а не только на официальных соревнованиях.

Активные болельщики своей неистовой поддержкой, яркими кричалками дополняли праздник. Особенно старалась группа поддержки из ишимбайской «Дружбы». Каждый матч своей команды они проводили на ногах, подбадривали своих и гнали их вперед, пели, скандировали. Такая активность не осталась незамеченной со стороны организаторов, которые вручили специальный приз фанатам «Дружбы».

Команды были поделены на две подгруппы, по итогам группового этапа четыре лучшие попадали в полуфиналы, а команды, занявшие в своей подгруппе третье место, играли матч за пятое место. В утешительном финале встретились самый преданный участник турнира, команда, не пропустившая ни одного турнира, – ишимбайская «Дружба» и команда, которая пре-

одолела ради участия в соревнованиях расстояние практически в 300 км, – бирский «Соколёнок». В итоге победу в матче за пятое место одержали ишимбайцы. По итогам в финал вышли «Спутник» и «Дружба» из Мелеуза, а в матче за бронзу сошлись «Сармат» из Уфы и салаватская «Бригантина». В итоге тройку призеров замкнули гости из Уфы, а в финале мелеузовская «Дружба» уступила хозяевам «Спутника».

По итогам соревнований каждая команда получила призы и подарки за участие, команды-призеры – ценные призы, а также были отмечены лучшие футболисты своих команд.

– Хочется выразить огромную благодарность руководству компании «Газпром нефтехим Салават» за поддержку и помощь в организации и проведении турнира. Если бы не такая помощь, то вряд ли турнир стал традиционным, – говорит начальник ДОЦ «Спутник» Юрий Запасной.

**Борис РУССКИХ**



Футбольный турнир прошел при спонсорской поддержке компании «Газпром нефтехим Салават»



Незабываемый праздник в «Спутнике»

## АХ, ЭТОТ «СПУТНИК»!

**В этом году мы окончили 9-й класс, сдали экзамены и после окончания ОГЭ наши любимые родители организовали нам шикарный выпускной в детском оздоровительном центре «Спутник». Многие из нас отдыхали в этом прекрасном лагере много раз. Последние наши смены были два года назад, и вновь оказаться тут было огромным счастьем.**

Восемь часов праздничного вечера пролетели как миг. На всех площадках с нами работали ведущие. С первых минут, как познакомились с нами, устроили флешмоб. Затем все вместе – мы и родители – активно участвовали в веселых и занимательных квестах, спортивных стартах, купались в бассейне, пели в караоке. При этом рядом с нами были и классные руководители. Они не боялись быть смешными и раскованными.

Во время праздника было очень много крутых танцев, конкурсов, игр. Каждому классу, а всего их было три, приготовили именные вкуснейшие торты. В конце нашего выпускного мы запускали светодиодные шары, загадывая желания.

Все ребята были в восторге от этого замечательного летнего вечера, во время которого мы снова смогли окунуться в беззаботное детство. Спасибо огромное нашим родителям за такой крутой и яркий праздник и, конечно же, администрации и вожатым лагеря «Спутник» за незабываемые впечатления и теплые воспоминания.

**Регина САЛИМОВА,**  
учащаяся 9Б гимназии № 2

### ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



**Людмила Илюшина,** начальник отдела кадров Управления по работе с персоналом Общества:

– Идея организовать выпускной в «Спутнике» нам, родителям девятиклассников, пришла неслучайно. В лагере столько разных спортивных площадок! И нам хотелось, чтобы ребята весело, активно провели время. Тем более что территория лагеря надежно защищена – это тоже имело важное значение. Компания «Агидель-Спутник» организовала праздник нам между первой и второй сменой. Выпускной получился отличный. Еще ни разу в жизни не приходилось столько петь, танцевать и играть. Это заслуга команды под руководством Алексея Кольцова. Спасибо ООО «Агидель-Спутник» за организацию и ООО «Промпит» за вкуснейшие угощения.



## ДА БУДЕТ СВЕТ!



**В химическом цехе ООО «Ново-Салаватская ТЭЦ» в 2019 году провели реконструкцию системы освещения фильтровального зала химводоочистки № 1. Работа осуществлена в рамках инвестиционного проекта «Техническое перевооружение комплексного освещения ООО «Ново-Салаватская ТЭЦ» с использованием энергосберегающих технологий». О реконструкции рассказывает начальник химического цеха ООО «Ново-Салаватская ТЭЦ» Вячеслав Алевин.**

– Вячеслав Вячеславович, почему было принято решение о реконструкции системы освещения?

– Фильтровальный зал химводоочистки № 1 как первая очередь химического цеха начал свою работу еще до предпусковой очистки котлотурбинного оборудования котлотурбинного цеха. Вся система освещения, смонтированная еще в далеком 1966 году, за прошедшие полвека сильно обветшала. Недостаток освещения сказывался на качестве выполнения работы, а также на зрении и настроении обслуживающего персонала. К тому же за послед-

ние годы появилось много современных энергосберегающих светильников, и нам хотелось использовать их на нашем производстве.

– Как проходил монтаж, кто выполнял работы?

– Система освещения монтировалась силами компании «Форт-Диалог» совместно с механо-строительным цехом. Куратором выступил мастер Роберт Ситгалеев. Все прошло в штатном режиме по запланированному графику, возникающие вопросы решались оперативно, без проволочек и промедлений.



В помещении химводоочистки № 1 химического цеха после проведенной реконструкции стало значительно светлее. Для сравнения: на снимке слева – то, как было, на снимке справа – стало



– Какие плюсы принесла реконструкция системы освещения?

– Оперативному и ремонтному персоналу цеха стало намного безопаснее производить обходы, выявлять дефекты, обслуживать и ремонтировать оборудование и арматуру, особенно в темное время суток. Снизилась утомляемость зрения, а это значит, что люди стали себя лучше чувствовать.

– Продолжится ли реконструкция?

– Будем надеяться, что в ближайшем будущем в химическом цехе не останутся участков с недостаточной освещенностью, ведь нельзя дарить свет людям, работая в темноте.

**Гульнур МИСБАХОВА,**  
ведущий инженер по ПГУ-410Т

## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

# СТРЕССЫ – УДАР ПО СОСУДАМ

**Самые распространенные причины смерти людей меняются с ходом истории. Сначала это были голод, войны, потом инфекции, сейчас – нездоровый образ жизни. Мы едим жирную пищу, бургеры, не задумываясь о сосудах и печени. Добавим курение, алкоголь, недостаточную физическую активность, избыточный стресс – вот основные факторы риска, которые и делают сердечно-сосудистые заболевания основной причиной смерти.**

Набор факторов риска непрерывно меняется. С возрастом он расширяется. Серьезный фактор риска – хронический стресс: наш организм приспособлен к острому стрессу и последующей разрядке, а механизмы стресса хронического гораздо серьезнее воздействуют на сосуды. Важно побуждать тех, кто подвержен риску, следить за собой, регулярно посещать врача и следить за показателями здоровья, придерживаться здорового образа жизни, не игнорировать начальные симптомы.

Особенно важно отслеживать ситуацию, когда высокое артериальное давление сочетается с атеросклеротическими бляшками. Здесь кризис может наступить в любой момент, и чаще всего его провоцирует острый стресс. Уровень риска можно рассчитать с



По официальным данным, ежегодно в России от сердечно-сосудистых заболеваний умирает около 1 миллиона человек. Смертность по этой причине составляет почти 50 % от числа всех смертей. Среди развитых стран Россия лидирует по данному печальному показателю

помощью кардиологической карты, куда подставляются данные пациента.

Инфаркт не всегда предвращается болью в сердце. Зачастую пациенты, перенесшие инфаркт, вообще не замечают никаких подозрительных симптомов. Бляшки в крови молодых людей часто нестабильны и никак себя не проявляют, но могут разорваться внезапно и вызвать обширный инфаркт.

Медицина пока не может похвастаться достоверным знанием о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний и необходимом образе жизни. Но базовые принципы уже известны: поддержание артери-

ального давления на уровне не выше 130 и 80 мм рт. ст.; профилактика ожирения; контроль содержания липидов и глюкозы в крови; снижение потребления соли, жирной пищи, но повышение содержания в рационе овощей, фруктов, цельнозерновых круп, орехов и рыбы; полный отказ от курения; поддержание психического здоровья и эмоциональной стабильности.

Предотвращение заболеваний, и прежде всего таких, как сердечно-сосудистые, – важный тренд современной медицины.

**По материалам электронных СМИ**

## ФИЗКУЛЬТУРА – ГЛАВНЫЙ ПОМОЩНИК

Польза лечебной физкультуры не вызывает сомнений, поскольку, во-первых, при активных занятиях, особенно на свежем воздухе, происходит насыщение клеток и тканей организма кислородом, во-вторых, усиливается кровообращение, укрепляется сердечная мышца. Предпочтительнее аэробные занятия, при которых увеличивается частота сердечных сокращений – ходьба, бег, лыжные прогулки, езда на велосипеде.

Известно, что при атеросклерозе на стенках артерий откладываются липиды и холестерин, приводя тем самым к сужению просвета сосудов и даже к их закупориванию. В профилактике атеросклероза физкультура действует следующим образом. Жировые вещества, потребляемые человеком сверх меры, не оседают в сосудах, а сжигаются организмом во время тренировки, а в крови поддерживается их безопасный уровень, коронарный кровоток увеличивается.

Медики выяснили, что минимальная динамическая нагрузка такова: 3 раза в неделю по 30 минут в комфортном темпе. Те, кто занимаются оздоровительным бегом, должны помнить, что в неделю не рекомендуется пробегать более 30-40 км, поскольку в этом случае резервы организма истощаются, падает работоспособность.

Помимо аэробных нагрузок пользу для организма несет гимнастика. Можно выполнить следующие упражнения:

- Вращение сжатыми в кулак кистями, а также ступнями, выставленными на носок;
- Ритмичное сжатие-разгибание кистей рук;
- Повороты корпуса вправо-влево с разведенными в стороны руками;
- Махи прямой ногой вперед, руки при этом тянутся к носочку;
- Выпады вперед поочередно каждой ногой;
- Вертикальный подъем ног с целью профилактики болезней сосудов ног.

Этот комплекс можно включить в утреннюю гимнастику или выполнять в любое удобное время.



## КСТАТИ

Благодаря обширной образовательной кампании Финляндии удалось перейти с первого места по сердечно-сосудистой смертности в Европе на одно из первых мест по снижению смертности и резко уменьшить число людей, гибнущих от болезней сердца. В США применяют лекарственную терапию. Благодаря этому смертность от болезней сердца там сократилась в два раза, но рост смертности по причине диабета и ожирения показывает, что образ жизни американцев продолжает быть далеким от совершенства.



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиляров компании. Желаем здоровья, счастья и радости на долгие годы!

В этом месяце свои юбилеи празднуют работники компании: Саранцева Светлана Георгиевна, Кузнецова Татьяна Вячеславовна, Пожалова Ольга Евгеньевна, Герасименко Игорь Александрович, Нургалеев Ренард Венерович, Латускин Олег Степанович, Гуцин Владимир Николаевич; ветераны компании: Латыпов Фарит Тимербулатович, Велигон Галина Михайловна, Корягина Нина Рафаэльевна, Суркина Любовь Петровна, Кулешов Павел Федорович, Алпарова Венера Юсуповна, Авдеева Валентина Васильевна, Романова Наталья Викторовна, Панков Николай Самсонович, Баширова Зульфия Адгамовна, Зигангирова Тайба Валиевна, Пронина Любовь Сергеевна, Хасанов Рифкат Хисматуллоевич, Чуденкова Зоя Михайловна, Абдуллин Ренат Асхатович, Ишмиярова Гульназ Дарвишовна, Полякова Алевтина Павловна, Матвеева Мария Яковлевна, Фаттахов Киньябай Касимович, Гильмутдинова Раиса Талгатовна, Зайцев Константин Николаевич, Ахметзянов Фарит Аслямович, Савченко Александр Алексеевич, Клеина Тамара Филимоновна, Амирханова Альмира Анваровна, Яковлева Раиса Васильевна, Соронина Тамара Васильевна, Ермакова Вера Александровна. ■

## К СВЕДЕНИЮ



## УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ

## ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»!

Для работающих, не имеющих возможности сдать анализы в будние дни, в ООО «Медсервис» организован забор крови для анализов по субботам с 9:00 до 10:00.

Предварительная запись у администратора процедурного блока или по тел. (3476) 39-57-16.

## График работы врачей-специалистов по субботам:

**20 июля** – прием врачей: терапевта, хирурга, гинеколога, стоматолога, офтальмолога.

**27 июля** – прием врачей: терапевта, хирурга (онколога), гинеколога, стоматолога, дерматолога.

Прием осуществляется с 9:00 до 12:00 по предварительной записи по тел. 8-800-250-32-90.

Внимание: возможны изменения! ■

## СПАСЛИ ПЕРНАТОГО ХИЩНИКА

Сотрудники транспортного отдела Административно-хозяйственного управления увидели молодого орла-падальщика на обочине проезжей части. Птица была живой, но подняться в воздух не могла: неудачно спланировала и сильно ударилась о проезжающий легковой автомобиль.



Даже слабого от автомобильного удара орла не так-то легко было поймать

**М**ы остановились, чтобы помочь хищнику, – говорит мастер АХУ Алексей Тихонов. – А молодой орел собрал все силы и бегом от нас по земле к лесопосадке. Накинули куртку – и к ветеринару.

Осмотрев «пациента», в клинике сообщили, что каких-либо существенных травм нет, ему просто необходимо прийти в себя, после чего он вполне сможет улететь обратно в лес.

После оказанной медицинской помощи встал вопрос: куда деть орла-падальщика? В рабочем кабинете не оставишь, домой не заберешь... Помогли коллеги, подсказали в поселке Нугуш базу отдыха, где есть специально оборудованный для больных пернатых небольшой при-

ют – передержка. Туда и отвезли молодого хищника. Как поправится, его выпустят из клетки.

Салаватские спасатели за несколько часов привязались к орлу, сейчас переживают, справляются о здоровье своего подопечного.

Кстати, сотрудники Общества уже не впервые помогают пострадавшим пернатым. Например, не так давно они спасли ястреба-тетеревятника, который неизвестным образом попал в мансарду Дворца культуры «Нефтехимик». Тогда помогли птице сотрудники пожарно-спасательной части ООО «Газпром нефтехим Салават».

Светлана ААБ ■

## КСТАТИ

Орлы превосходно охотятся на летающую птицу. Пикируют с такой скоростью, что добыча их не успевает заметить. Острое зрение позволяет им увидеть добычу на поверхности площадью 11,5 километра. Уникально и устройство его крыльев. Даже скелет птицы адаптирован для полетов на высоте – он весит в два раза меньше перьев. Если из одного его крыла выпадает перо, оно же теряется и из второго – даже если первое было вырвано специально или было утеряно вследствие травмы, удара. Так обеспечивается хорошая аэродинамика орла.

## ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

## ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

– водителя пожарной машины (со стажем от 5 лет),  
– пожарного,  
– электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования,  
– слесаря КИПиА,  
– слесаря РТУ,  
– газосварщика 5 р.,  
– электрогазосварщика 5 р.,  
– плотника 4 р.  
Контакты: тел.: (3476) 39-39-00, 39-31-73, 39-34-11, 39-38-80, e-mail: Job-w@snos.ru

## ООО «НОВО-САЛАВАТСКАЯ ТЭЦ»:

– электрослесаря по ремонту и обслуживанию автоматики и средств измерений электростанций 3-4 р.,  
– слесаря-ремонтника 4 р.,  
– электрослесаря по ремонту электрооборудования 3-4 р.,  
– электромонтера по обслуживанию электрооборудования электростанций.  
Контакты: тел.: (3476) 39-86-61, e-mail: sis@snlvtcc.ru

## ООО «ПРОМПИТ»:

– повара 4 р.,  
– кондитера 4 р.,  
– грузчика;  
для работы в кафе «Рахат Лукум» на летний период:  
– продавца в павильоны парка культуры и отдыха;  
для работы в ДОО «Спутник»:  
– официанта,  
– повара,  
– кухонного рабочего,  
– грузчика.  
Контакты: тел.: (3476) 39-14-69, 39-23-81

## ООО «ПАТИМ»:

– водителей автобуса 4 р. (кат. Д, карта тахографа),  
– машиниста бульдозера/экскаватора 6 р.,  
– водителей грузовых автомобилей,  
– заведующего мед. кабинетом – врача,  
– электрослесаря по ремонту оборудования 4 р. (АЗС),  
– кузнеца ручнойковки 5 р.  
Контакты: тел.: 8 (3476) 39-54-78, 39-28-45, e-mail: 84avi@snos.ru

## ООО «САЛАВАТНЕФТЕХИМПРОЕКТ»:

– главных специалистов-монтажников, требования: высшее техническое образование по профилю работы (нефтехимия и нефтепереработка), стаж работы в проектной организации не менее 5 лет;  
– инженеров-геодезистов, требования: высшее техническое образование по профилю работы либо ПГС, стаж работы по специальности не менее 1 года;  
– инженеров-проектировщиков механиков, монтажников, КИПиА, требования: высшее техническое образование по профилю работы, стаж работы в проектной организации не менее 3 лет;  
– инженеров-проектировщиков по разделу «водоснабжение и канализация», требования: высшее техническое образование по профилю работы, стаж работы в проектной организации не менее 3 лет.  
Контакты: тел.: 8 800 500 75 85, e-mail: 03zov@snhpro.ru ■

## «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



@GPNSofficial



@GazpromSalavat



@GPNSofficial



@InfoSNOS



@GPNSofficial



@GPNS\_official