

## СО ЗНАКОМ RUSSIAN EXPORTER

КОМПАНИЯ «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» ВКЛЮЧЕНА В РЕЕСТР ДОБРОСОВЕСТНЫХ ЭКСПОРТЕРОВ



>>> стр. 2

### В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

## ВЫБОРЫ – 2019

Время работы избирательных участков увеличится.



**ВАЖЕН ГОЛОС КАЖДОГО!**

Центризбирком Башкортостана сообщил об изменениях в проведении выборов в Единый день голосования 8 сентября.

«Самое главное организационное изменение – это увеличение дня голосования на два часа, – сообщила председатель республиканского Центризбиркома Илона Макаренко. – Участковые комиссии будут работать на час раньше – с семи часов и закроются на час позже – в 21.00».

Выборы Главы Республики Башкортостан состоятся в Единый день голосования 8 сентября.

Для участия в них политические партии выдвинули 11 кандидатов, регистрацию прошли восемь претендентов.

Подробности на сайте ЦИК РБ <http://www.bashkortostan.izbirkom.ru/>

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



«РОВНО 15 ЛЕТ НАЗАД СОЗДАНО ЛАБОРАТОРНО-АНАЛИТИЧЕСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ».

СТР. 3

«В ЭТОМ ГОДУ УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЦЕНТР НАЧАЛ РЕАЛИЗОВЫВАТЬ ПРОГРАММЫ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПО НОВЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ».

СТР. 4



## СОХРАНИТЬ ФАУНУ РЕК



В конце июля в бассейн реки Оби были выпущены особи молодняка ценных промысловых пород рыб. Инициатором восполнения биоресурсов сибирской реки стало Общество «Газпром переработка». На протяжении нескольких месяцев в озере Зимний Сор выращивали молодь пеляди, чира и муксуна. В итоге в Обь отправилось 4918 особей весом около 3 граммов каждая. Восполнение популяции ценных пород рыб проходило совместно с Нижнеобским территориальным управлением Федерального агентства по рыболовству. В дальнейшем молодые особи расселятся по акватории этой сибирской реки.

## ОБУЧЕНИЕ ПО КЛИЕНТСКОМУ СЕРВИСУ



Сотрудники «Газпром межрегионгаз Уфа» и «Газпром газораспределение Уфа» приняли участие в обучающем семинаре. Республика Башкортостан – третий регион, где в этом году реализуется пилотный проект группы «Газпром межрегионгаз» по внедрению корпоративных стандартов обслуживания клиентов и повышению клиентоориентированности персонала дочерних обществ, задействованных в работе с потребителями. Обучение прошли специалисты единого центра предоставления услуг, абонентских служб региональных газовых компаний, операторы и контролеры газового хозяйства, а также работники структурных подразделений по обслуживанию газового оборудования газораспределительных организаций. Итогом программы обучения является повышение уровня сервиса и лояльности потребителей дочерних обществ компании, а также привлечение новых клиентов.

## РЕКОНСТРУКЦИЯ КОМПРЕССОРНЫХ СТАНЦИЙ



В ООО «Газпром трансгаз Уфа» реализуются инвестиционные проекты по реконструкции компрессорных станций в Полянском и Шаранском управлениях.

Выполняется замена агрегатов ГПУ-10 «Волна» мощностью 10 МВт на 16-мегаваттные ГПА-16Р «Уфа». Применение двигателей АЛ-31СТ повысит энергетическую эффективность за счет более высокого КПД, а также позволит снизить выбросы вредных веществ в атмосферу.

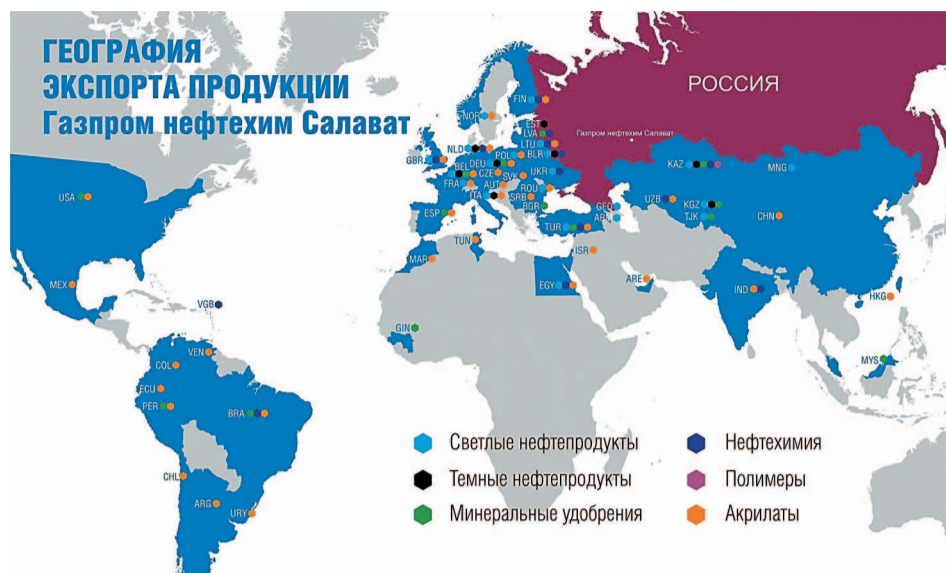
## СО ЗНАКОМ RUSSIAN EXPORTER

Предприятие получило право на применение знака Russian Exporter системы добровольной сертификации «Сделано в России».

Компания «Газпром нефтехим Салават» успешно прошла первый этап системы добровольной сертификации «Сделано в России» и стала обладателем сертификата соответствия компании требованиям Системы. Документ распространяется на производство нефтепродуктов, прочих основных органических химических веществ, удобрений и азотных соединений, пластмасс и синтетических смол в первичных формах. Срок действия сертификата – два года. На основании документа сведения о компании «Газпром нефтехим Салават» внесены в Реестр добросовестных экспортеров.

Компании также выдано разрешение на применение знака соответствия системы Russian Exporter – он служит для информирования о соответствии производителя требованиям системы добровольной сертификации, свидетельствует о том, что производитель признан добросовестным экспортером. Знак Russian Exporter предназначен для использования на официальном сайте и в рекламной продукции.

В настоящее время ООО «Газпром нефтехим Салават» ведет подготовку документов для прохождения второго этапа сертификации «Сделано в России» – сертификации продукции. На



основании сертификата соответствия на продукцию производитель сможет применять знак Made in Russia. Он наносится на продукцию, ее упаковку, документацию и информирует потребителей о соответствии продукции требованиям системы добровольной сертификации, свидетельствует о том, что продукция произведена в Российской Федерации производителем, признанным добросовестным экспортером.

Система добровольной сертификации «Сделано в России» появилась в 2017 году для продвижения российских товаров под единым брендом за рубежом. Для получения маркировки производителям нужно пройти процедуру сертификации

в акционерном обществе «Российский экспортный центр» – государственном институте поддержки экспорта, созданном при поддержке Правительства Российской Федерации. Эксперты проводят независимую оценку компетенций и внешнеэкономического потенциала компаний, а также проверяют продукцию на соответствие требованиям российского законодательства. Система добровольной сертификации «Сделано в России» призвана помочь лучшим производителям России выйти на международные рынки и гарантирует зарубежному потребителю безопасность и качество товаров.

Элина УСМАНОВА

## В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

## НА ГАЗОХИМИЧЕСКОМ ЗАВОДЕ НАЧАЛСЯ РЕМОНТ

В начале августа цехи и установки газохимического завода остановились на плановый капитальный ремонт. За тридцать календарных дней заводчанам предстоит провести огромную работу по чистке оборудования, ревизии трубопроводов и аппаратов. К монтажу нового оборудования привлечены работники подрядных организаций.

Перед началом ремонта в подразделениях завода была проведена серьезная подготовка, все плановые ремонтные работы обеспечены необходимыми запчастями и материалами. На производстве аммиака за четыре недели ремонтникам и технологическому персоналу предстоит провести модернизацию компрессора синтез-газа в рамках перво-

го этапа реконструкции АМ-76. Предстоят работы по замене котла-утилизатора, ротора турбины компрессора технологического воздуха, зубчатой пары редуктора дымососа, нескольких единиц насосного оборудования, также планируется провести мероприятия по изменению схемы управления аппаратов воздушного охлаждения (АВО).

На производстве карбамида в цехе № 50 в рамках ремонта будут выполнены врезки для последующей на режиме переобвязки абсорбера, замена трубопроводов линии газов дистилляции, части обечайки корпуса колонны и нижнего эллиптического днища, наливных устройств на СНЭ.

В цехе № 24 намечены работы по ремонту перекрытия грануляционной башни, дооборудование установки грануляции и монтаж ресиверов воздуха.

В довольно сжатые сроки на заводе необходимо провести ревизию 4336 единиц арматуры, чистку по всем подразделениям завода теплообменного и емкостного оборудования, ревизию массообменного оборудования, ревизию и ремонт насосно-компрессорного оборудования.

Проведенные работы позволят повысить эксплуатационную надежность работы производств, устранить проблемы по узким местам в работе производств аммиака и карбамида.



Во время ремонта персоналу ГХЗ предстоит выполнить работы по замене отбракованных участков и испытанию оборудования, ремонту статического и динамического оборудования

Светлана ААБ



# ПОДКОНТРОЛЬНАЯ НЕФТЕХИМИЯ

Ровно 15 лет назад путем слияния ОТК и лабораторий заводов создано Лабораторно-аналитическое управление (ЛАУ), сотрудники которого выполняют одну из главных функций на предприятии – контролируют качество продукции. Сегодня ЛАУ – одно из крупнейших подразделений в структуре комбината, и оно всегда стоит на страже интересов потребителя. Для того чтобы покупатель получил качественную продукцию нефтепереработки, нефтехимии или минеральные удобрения, лаборатории ежедневно проводят несколько тысяч исследований и допускают или запрещают партию к реализации. При этом решение ЛАУ не может опровергнуть ни одна другая структура на предприятии.

## ВОПРОС ЭФФЕКТИВНОСТИ

Служба аналитического контроля всегда развивалась вместе с комбинатом. Новые лаборатории создавались одновременно со строительством производств, так что при каждом заводе работала своя лаборатория. В 2004 году они объединились в рамках одного подразделения – Лабораторно-аналитического управления. Его сотрудники производят контроль продукции на всех ее жизненных циклах: входной контроль сырья и реагентов, контроль технологического процесса производства и приемо-сдаточный контроль готовой продукции. Сегодня в структуре ЛАУ – отдел технического контроля, который состоит из 4 лабораторий, организованных по методам контроля продукции, и еще 3 лаборатории, которые следят за аналитическим контролем технологического процесса – их группы лабораторного контроля привязаны к цехам. Кроме того, центральная лаборатория ЛАУ занимается разработкой методик выполнения измерений, калибровкой приборов, приготовлением стандартных растворов, газовых смесей для калибровки поточных приборов качества, контролем проведения работ повышенной опасности. Производственно-технический отдел в составе ЛАУ курирует всю документацию, а отдел обслуживания и ремонта обеспечивает жизненный цикл приборов.

– Создание единого управления повысило эффективность нашей структуры, – отмечает начальник управления Ирина Саломатина. – Мы стали более мобильными, можем лучше распределять ресурсы и легче взаимодействуем между собой. В мелочах, из которых складывается работа, многое поменялось. Например, в рамках ЛАУ мы можем проводить сличительные испытания: подключить несколько лабораторий, сравнить результаты и убедиться, что выдаем их правильно. Силами центральной лаборатории мы калибруем одними смесями и одними руками все приборы хроматографического парка ЛАУ и тем самым добиваемся единства измерений.

## СИЛА ТРАДИЦИЙ

Из традиций, которые перешли в Управление, для сотрудников особенно ценно наставничество. Оно очень популярно до



сих пор. «Мамами» на работе становятся те, кому это действительно интересно, кто желает делиться своими знаниями и может адаптировать новичка к трудовой деятельности. В коллективе признаются: свой наставник был у каждого. Многих обучила Зинаида Давыдова, работавшая на комбинате с 1975 по 2016 год инженером-химиком, контролером, начальником лаборатории ОТК. Зинаида Васильевна признается: «У меня на пути не было плохих людей». Она застала время, когда анализы в отсутствие счетных машинок вычисляли при помощи логарифмических линеек и арифмометров. Часто опытные работники сами учились наравне с новичками, например когда в 1993-94 годах лаборатории начали оснащать современными приборами или позже – когда разрабатывали программы качества.

– Потом прошла новость о том, что нас объединяют в ЛАУ. Я тогда работала в центральном ОТК, и конечно, были опасения – сработаемся ли мы с заводскими лабораториями, ведь они были ближе к технологам, чем к нам, – рассказывает Зинаида Васильевна. – Но в итоге мы еще больше сплотились и все вопросы вместе решали.

## ПРИБОРЫ И СИСТЕМЫ

Сегодня рабочее место сотрудника ЛАУ на крупном предприятии – это не стол с десятками колб и химическими реактивами. В условиях, когда технологические процессы становятся сложнее и требования к аналитическому контролю растут, исследования проводятся на самом современном оборудовании. Чтобы быть в курсе новых разработок, сотрудники ЛАУ общаются с основными производителями и дистрибьютерами оборудования и для лабораторий приобретаются самые современные приборы. Хроматографический парк представлен в основном российским оборудованием, за исключением ОТК, где хроматографы импортные, потому что реализуемая на экспорт продукция должна соответствовать зарубежным стандартам качества.

– В лабораториях есть всевозможные анализаторы на компонентный состав: анализаторы серы, хлора, азота. С помощью прибора Agilent мы можем определять содержание металлов в катализаторах. Анализаторы Bruker связаны с технологическим процессом, по ним ведется производство бензинов по октановым числам и ароматике, – говорит начальник лаборатории сырья и нефтехимии ОТК Вера Пушкарская.

Лабораторная система базируется в PI System, которая в режиме реального времени знакомит с результатами лабораторных испытаний всех подключенных пользователей. В компании внедрена автоматическая система формирования электронных паспортов качества.

– Дальнейшая наша цель – при паспортизации готовой продукции полностью отказаться от бумажных носителей. Как только продукция отгружена, погрузочные документы сформированы в системе SAP, мы направляем потребителям электронную версию паспорта качества. По отзывам, для покупателей этот вариант более приемлем, нежели ждать документацию, которая может и потеряться в пути, – отмечает начальник ОТК Юлия Чернякова.

## ЗНАТЬ И ПОНИМАТЬ

Автоматизированные системы и высокотехнологичные приборы стали хорошими современными помощниками в деле аналитического контроля. Несмотря на развитие технологий и цифровой среды, обязательным для сотрудников ЛАУ во все времена остается знание химии и технологических процессов.

– Научно-исследовательскую работу ведет научно-технический центр, технологи занимаются производством, но свои выводы они делают на основании наших исходных данных. Поэтому мы тоже должны понимать, что происходит на каждом этапе производства продукции, – объясняет начальник ЛАУ Ирина Саломатина. – Лаборанты и контролеры в обязательном порядке знают схему цеха, который обслуживают, ведь им нужно не просто получить результат, но и оценить его, правильно проанализировать и вовремя отреагировать, если что-то пошло не так.

Лабораторно-аналитическое управление и заводы неразрывно связаны и функционируют, как единый механизм. Вместе они не просто выпускают продукцию, а управляют ее качеством. ЛАУ – не случайно называют особым подразделением. И вовсе не потому, что абсолютное большинство сотрудников здесь – женщины. Находясь между производителями и потребителями, они всегда занимают сторону потребителей, тем самым работая на достижение общего наилучшего результата, укрепляя позиции компании на рынке, поддерживая ее безупречный имидж.

Элина УСМАНОВА  
Фото из архива газеты



В СУТКИ:

**1 000** анализов проб  
воздушной среды

**3 000** испытаний проб  
в рамках аналитического контроля технологического процесса проводит лабораторно-аналитическое управление

**500** образцов проб  
для проведения контроля

**1 000** испытаний образцов сырья и готовой продукции

**15 000** тонн сырья  
поступает на контроль



# ПРИОРИТЕТ КОМПАНИИ — ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Обучение персонала является ключевым направлением кадровой политики компании. В 2017 году в ООО «Газпром нефтехим Салават» был создан Учебно-производственный центр. В этом году началась реализация программ обязательного обучения. Кто может пройти обучение в центре, сколько времени нужно сидеть за партой и кто преподаватели? Об этом рассказала начальник Учебно-производственного центра Ирина Куклева.

— Ирина Валерьевна, расскажите, какие изменения произошли в Учебно-производственном центре с начала года?

— С момента получения лицензии на образовательную деятельность в 2017 году Учебно-производственный центр активно растет и развивается. В этом году мы начали реализовывать программы обязательного обучения по новым направлениям: пожарно-технический минимум (ПТМ), предаттестационная подготовка по промышленной безопасности и подготовка рабочего персонала по направлениям, охрана труда — обучаем безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников 3 группы. Данные виды обязательного обучения организуются в тесном сотрудничестве с Управлением экологической и промышленной безопасности и охраны труда. В ближайшее время мы планируем начать обучение по получению вторых профессий, необходимых для работы. Например, аппаратчики подготовки сырья и отпуска полуфабрикатов и продукции при выполнении погрузочных работ с применением погрузчика должны иметь профессию «водитель погрузчика».

— С какими трудностями Вам пришлось столкнуться?

— Необходимо было учесть множество законодательных тонкостей, таких как полномочия работодателя на осуществление различных видов обучения, наличие необходимых разрешительных документов и соответствующей материальной базы. Также мы не можем проводить все виды обучения своими силами, некоторые направления предусматривают подготовку только в государственных центрах.

— Много ли среди сотрудников компании желающих повысить квалификацию?

— Тут дело зависит не от желания наших сотрудников. Работодатель должен обеспечить прохождение обязательного обучения всеми сотрудниками, без данного допуска работник не может приступить к своим должностным обязанностям. Это вопрос безопасности работы на производстве.

— Как проходит обучение?

— Обучение организовано в четырех классах на территории Общества. Большинство направлений включает в себя теоретическое и практическое обучение. Например, по направлению ПТМ ученики отрабатывают полученные теоретические знания на площадке отряда 25 Пожарно-спасательной части. Направление «Охрана труда на высоте» также предусматривает теоретическую и практическую часть, но здесь отработка навыков происходит во время стажировки непосредственно на рабочем месте. Подача теоретического материала сопровождается практическими элементами с использованием натуральных



образцов, макетов и наглядных пособий, также для лучшего усвоения информация выводится на экран в виде презентаций. Далее работники, посетившие не менее 70% занятий, проходят контроль полученных знаний в комиссии Общества.

— Сколько длится обучение?

— Большая часть курсов недельная, но некоторые направления подразумевают изучение большого объема нормативной документации, здесь мы выделяем больше времени на усвоение учебной программы. Лекции длятся 2-3 часа, что позволяет сотрудникам не отрываться надолго от рабочего процесса. Преподаватели также выдают материал в электронном виде, чтобы работники могли лучше усвоить программу. Хочется также отметить, что процесс прохождения обучения стал максимально качественным и прозрачным. Благодаря организованному учебно-производственному процессу в компании мы можем отследить успеваемость и посещаемость наших учеников, уделить особое внимание конкретным особенностям производства.

— Сколько учеников прошло обучение в 2019 году?

— На сегодняшний день эта цифра близка к 1000 человек. Регулярно стартуют новые группы учеников. Наш самый многочисленный курс — пожарно-технический минимум. Это обусловлено тем, что его обязаны пройти все руководители и весь производственный персонал, такое требование зафиксировано законодатель-

но. Остальные сотрудники имеют право пройти обучение на своих рабочих местах. Руководящий состав же изучает расширенную программу с отрывом от работы, так как в дальнейшем он должен будет передать полученные знания и провести обучение для своего персонала.

— Кто в настоящее время проводит обучение в центре?

— Наши преподаватели — наша гордость. Для обучения сотрудников компании мы привлекаем лучших специалистов производства по разным направлениям. Так, в этом году в штат были приняты четыре новых сотрудника, двое из которых — ветераны компании. Эти люди имеют за плечами огромный практический опыт. Они могут не только рассказать про нормативные требования, но и объяснить, как эти требования реализуются конкретно на нашем производстве, как контролируются.

— Что ждет Учебно-производственный центр в будущем?

— На данном этапе перед нами стоит задача максимально автоматизировать процедуру организации обучения, довести до совершенства учебный материал и улучшить материально-техническую базу. Приоритетная задача УПЦ — обеспечить производство компетентным персоналом. Образование на базе нашего центра не стоит на месте, мы развиваемся вместе с компанией.

Анастасия БЕКЕНДОРФ

## КОММЕНТАРИЙ



**Олег Левин, командир отряда ПЧ-25:**

— Попадая в чрезвычайные ситуации, большинство людей теряется, впадает в панику, не знает, что предпринять. Прошедший обучение человек, даже растерявшись в первые минуты, потом собирается и действует по нужному алгоритму. На наших практических занятиях мы обучаем в основном инженерно-технических работников, которые затем на рабочих местах будут передавать знания и обучать навыкам своих подчиненных.

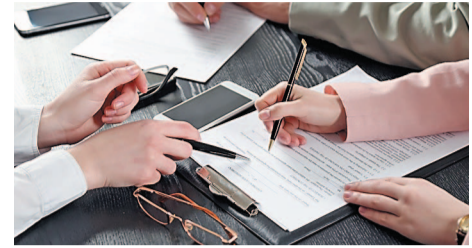


**Игорь Сальников, начальник смены цеха № 23:**

— Такие практические занятия, считаю, нужно проводить не только для инженерно-технических работников, но и всех сотрудников Общества. Теорию мы все знаем, но на практике, к счастью, в большинстве случаев не сталкиваемся, при этом уметь действовать в чрезвычайной ситуации должны все. Я первый раз на таком занятии, и мне было интересно посмотреть, как происходит эвакуация. Новостью было, что в случае необходимости можно спуститься по пожарному гидранту, не знал об этом.

## ПОЛЕЗНЫЕ НОВОСТИ

### УПРОЩЕНА ПРОЦЕДУРА КУПЛИ-ПРОДАЖИ НЕДВИЖИМОСТИ



Вступили в силу изменения в федеральный закон, которые исключают норму об обязательном нотариальном удостоверении для отдельных видов сделок с недвижимостью при распоряжении имуществом, находящемся в общей долевой собственности.

Согласно действующему законодательству, если участвующая в сделке недвижимость принадлежит одному собственнику, удостоверение нотариуса для покупки, продажи или ипотеки не требуется. Но если правами на объект обладают сразу несколько человек, то сделки с общим имуществом подлежат нотариальному удостоверению. Такое правило было установлено в 2016 году. Новый закон упрощает процедуру оформления сделок для участников долевой собственности. Так, с 31 июля 2019 года нотариальное удостоверение не требуется при заключении сделки по отчуждению или ипотеке долей на недвижимое имущество, если сделка проводится одновременно со всеми собственниками.

Другими словами, договор купли-продажи, дарения, наследования или ипотеки долей может быть заключен в простой письменной форме, если подписан всеми долевыми собственниками недвижимости без исключения.

### УЖЕСТОЧЕНО НАКАЗАНИЕ ВОДИТЕЛЕЙ ЗА НЕПРОПУСК СКОРОЙ



Законы об ужесточении ответственности за непропуск машин скорой помощи на дороге к пациентам и воспрепятствование работе медиков вступили в силу 6 августа.

Штраф увеличили до пяти тысяч рублей. За нарушение также предусмотрено лишение прав на срок от трех месяцев до года. Также в Уголовный кодекс вносится норма, согласно которой воспрепятствование деятельности медработников, повлекшее тяжкий вред здоровью пациента, карается лишением свободы на срок до двух лет, принудительными работами до двух лет или штрафом до 80 тысяч рублей. Если такие же действия повлекли смерть пациента, они будут наказываться тюремным сроком до четырех лет.

Штраф от четырех до пяти тысяч рублей будет применен в случаях, когда препятствование работе медиков не сказалось на здоровье пациента.

По материалам электронных СМИ



# НЕ ПОБЕДЫ РАДИ, А ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ...

Миллионы людей в нашей стране объединены идеей здорового образа жизни, и они регулярно приходят в спортзалы, бассейны, манежи и другие спортивные объекты для себя, для своего здоровья и для своего удовольствия. Среди этих миллионов сотни салаватцев – детей и взрослых, тех, кто тренируется, занимается спортом, посещает спортивные объекты компании «Агидель-Спутник». В День физкультурника, который ежегодно отмечается во вторую субботу августа, хочется поговорить о всех, кто так или иначе связан со спортом.

## ДЗЮДОИСТЫ ЗАДАЮТ НАЧАЛО

Этот год спортсмены компании «Агидель-Спутник» начали и продолжают масштабно. В январе стартовал традиционный крупнейший детский турнир по дзюдо «Крещенские морозы». В этот раз турнир вышел за пределы республики. Собрал под сводами Дворца спорта «Нефтехимик» спортсменов из Башкортостана, Оренбургской и Челябинской областей. В очередной раз «Нефтехимик» подтвердил свой высокий статус центра дзюдо в Приволжском федеральном округе.

Спустя два месяца после «Крещенских морозов» спорткомплекс принимал лучших дзюдоистов округа на Первенстве ПФО. В соревнованиях приняли участие 400 спортсменов из 14 регионов. Среди тех, кому удалось успешно выступить на столь крупных соревнованиях, был и воспитанник компании «Агидель-Спутник» Владислав Барсуков. В весовой категории 50 кг он занял третье место и отобрался на первенство России.

## СТАРТУЮТ НЕФТЕХИМИКИ

Хорошее начало сезона продолжили команды производственных коллективов ООО «Газпром нефтехим Салават» – в феврале был дан старт XII Комплексной спартакиаде. По традиции первыми прошли соревнования по лыжным гонкам, затем были состязания по гиревому спорту, летнему многоборью, мини-футболу, триатлону, настольному теннису, плаванию. Большое количество спортсменов-любителей собрали семейные старты и фестиваль рабочего спорта. На каждом этапе спартакиады подводятся итоги, отмечаются сильнейшие команды подразделений Общества. Чем завершится итоговая гонка – узнаем ближе к концу года.

## НА ГОЛУБЫХ ДОРОЖКАХ

В авангарде по традиции и пловцы компании «Агидель-Спутник». Они регулярно «заплывают» на различные пьедесталы почета. Начиная от соревнований республиканского уровня, где иногда их просто сложно сосчитать, до самых значительных высот. Так, на Чемпионате России по плава-



Ледовая арена СКК «Салават» стала хорошей площадкой для всероссийских турниров

нию среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата воспитанник компании «Агидель-Спутник» Андрей Николаев смог дважды попасть на подиум. На дистанции 100 метров вольным стилем он занял третье место, а вот на дистанции 400 метров вольным стилем стал чемпионом. Не перестает заявлять о себе Полина Егорова, которая в начале июля приняла участие в Универсиаде в итальянском Неаполе. По итогам соревнований салаватская пловчиха пробилась в финал на 100 метров баттерфляем, где стала пятой, а в составе комбинированной эстафеты 4x100 стала четвертой.

## КУБКИ ДРУЖЕСКИХ ТУРНИРОВ

Конечно, два самых массовых вида – футбол и хоккей – традиционно приковывают к себе внимание. Судя по активности футболистов салаватского «Зенита», они вообще не уходят на каникулы, занимаются и соревнуются круглый год. От традиционных Первенства Республики Башкортостан и Первенства России по футболу до различных дружеских кубковых турниров.

Не отстают от зенитовцев и футболисты-любители компании «Газпром нефтехим Салават». В середине мая производственники приняли участие в крупном турнире в Сочи со звучным названием «Ку-

бок SOCHI ПРОМТЭК – 2019». По итогам турнира салаватцы оказались в шаге от медалей, уступив в матче за четвертое место, но при этом судьба полуфинала с участием нашей команды завершилась лишь в серии послематчевых пенальти, где удача была на стороне соперника.

## ПЕРВЫЙ СЕЗОН В ЮХЛ

Хоккеисты насыщают свой календарь в сезонный период так, что иногда на протяжении всех выходных на ледовой арене СКК «Салават» не переставая проходят матчи. «Юрматы-СКА» рубятся на льду, начиная с Юниорской хоккейной лиги и заканчивая турниром юных хоккеистов «Золотая шайба». О первом сезоне в ЮХЛ стоит сказать чуточку больше. Дебют можно смело записывать в актив ребятам. Весь сезон они учились, учились и еще раз учились играть на таком уровне. Первые матчи было вести очень сложно. Но вторую часть сезона в играх за места с 9-го по 13-е подопечные Ивана Хлынцева провели на хорошем уровне и расположились на 11-м месте итогового протокола.

## СПОРТ НА УРОВНЕ ИСКУССТВА

Выступления акробатов и гимнастов компании «Агидель-Спутник» – это всегда завораживающие номера, которые восхищают как на соревнованиях, так и на открытиях различных турниров. Получив щедрый подарок от компании «Газпром нефтехим Салават» в виде профессионального ковра, в отделении спортивной акробатики стали регулярно задействовать его в соревнованиях самого разного уровня. Особняком стоит турнир на призы легенды салаватской акробатики Ивана Лебедькова.

За спиной юных гимнасток «Агидель-Спутника» тоже не один десяток различных состязаний. Иногда они устраивают настоящие гастроли. Так, в марте и апреле «художницы» провели полноценное турне. За довольно небольшой временной промежуток гимнастки выступили в Оренбурге, Уфе, Самаре. Помимо медальных успехов, показали, что воспитанницы компании «Агидель-Спутник» – настоящие, пусть еще юные, но с характером и мастерством!

## ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Сергей Михайлов, заместитель директора ООО «Агидель-Спутник»:



– Многие нефтехимики, горожане вносят свой вклад в развитие физкультуры и спорта. Каждый, кто приходит в спортивный зал, в зал фитнеса, выходит на лед, на зеленый газон или ныряет в воду, – все они олицетворяют здоровую нацию, здоровое и спортивное поколение. А их немало! Более тысячи детей сегодня занимается на спортивных площадках, столько же взрослых идут за здоровьем в спортивные залы. Только за полгода спортивные объекты компании «Агидель-Спутник» приняли более 70 различных соревнований. Всероссийских, региональных, корпоративных... Цифра просто потрясающая с учетом того, что в среднем каждую неделю проходит более двух соревнований, т.е. сотрудники компании постоянно работают в напряженном ритме. Поздравляю всех профессионалов и любителей спорта с праздником! Счастья, удачи и новых побед!



Число участников семейных стартов растет из года в год

## БОРЬБА ЗА «СКОРОСТЬ» И «ТРУДНОСТЬ»

Скалолазание в последние несколько лет развивается семимильными шагами, и толика этого развития принадлежит в том числе спортсменам, тренерам и всем сотрудникам «Агидель-Спутник». Одно возрожденное Первенство Приволжского федерального округа чего стоит!

Среди последних достижений скалолазов – победа на Международных детских играх в Уфе. Великолепная четверка воспитанников ООО «Агидель-Спутник» (Лада Щавелёва, Роман Валиуллин, Максим Парамонов и Влад Моторин) вошла в число 1200 участников из 29 стран мира. Успешно преодолев дистанцию, Влад Моторин поднялся на высшую ступень пьедестала почета в скалолазании в дисциплине «скорость».

Борис РУССКИХ



Воспитанники «Золотой рыбки» – неоднократные победители республиканских и российских соревнований



## В ТЫЛУ НЕЛЕГКИМ БЫЛО ДЕТСТВО...

**В Совете ветеранов ООО «Газпром нефтехим Салават» прошла встреча тружеников тыла. Когда началась Великая Отечественная война, многим из присутствующих было по 10-15 лет. Ушли на фронт их отцы, братья, на детские плечи легли тяготы работ в поле, на ферме, домашнем хозяйстве... Работали под общим призывом «Все для победы!», приближали ее как могли.**

**В** Совете ветеранов Общества почетных гостей тепло приветствовали прибывшая на встречу председатель городского Совета ветеранов Гузель Хуснуллина и заместитель председателя Совета ветеранов Общества Лена Брагина.

– Пройдут годы, сменятся века, но на ваше легендарное поколение всегда будут равняться потомки, – отметила Гузель Кадимовна. – Низкий поклон всем, кто отстаивал право на будущее для нашей страны и для многих других государств.

Ветераны благодарили организаторов за проявленную заботу и делились воспоминаниями. Рассказывали об отцах, матерях, как они, дети, помогали фронту, работая наравне со взрослыми. Продолжалась учеба в школе, им приходилось утром бежать на занятия, после обеда – на работу. Было тяжело, голодно, но все понимали, что, кроме них, трудиться некому.

– Мы жили в Кугарчинском районе



Брошюра «Труженики тыла» для многих участников стала приятной неожиданностью

среди Уральских гор, – делится Танзиля Самиковна Губайдуллина. – Во время войны много собирали лекарственных трав и отправляли на фронт. Дедушка запрягал корову и вез нас, детей, на гору, где росла валерьянка. Он копал, а мы мыли корневища в ледяной горной речке. Рук не чувствуешь, но моешь... Неделями жили на горе, собирали зверобой, ромашку, лабазник. Сдавали все огромными возами, а взамен

получали метровую марлю. Ни конфет, ни еды не было.

– Убирали подсолнухи, собирали колосья, на быках возили снопы с поля на гумно, – продолжает разговор Валентина Федоровна Новикова. – Картошку убирали в холодное время, когда уже выпадал первый снег. Обувки не было, ходили босиком, домой возвращались с замершими ногами, плакали, но утром вставали и снова шли на

### ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

**Лена Брагина, заместитель председателя Совета ветеранов Общества:**



– Третий год подряд мы организуем встречи для наших тружеников тыла. Из года в год их становится меньше и меньше. Сейчас у нас насчитывается 76 человек. Нам хочется окружить их заботой, вниманием, приглашаем на встречи, стараемся дарить позитивный настрой.

поле. Больше некому было.

Во время встречи всем почетным гостям была вручена брошюра «Труженики тыла». В ней рассказывается о тех ветеранах, которые после окончания войны строили и осваивали первые объекты комбината № 18. Материалы для издания собрала и подготовила к публикации член Совета ветеранов Общества Мунира Насырова.

За чашкой чая ветераны слушали любимые песни прошлых лет, которые исполнили участники творческих коллективов «Ветераночка» и «Хаят».

**Яна СВЕТЛОВА**

### БЕЗОПАСНОСТЬ

## МЕНЯ ОБМАНУЛИ

**С каждым днем мошенники становятся изобретательнее, придумывая все новые способы отъема денег у населения, и все чаще люди отдают свои ценности добровольно. По данным отдела МВД России по городу Салавату, из 84 мошенничеств, зарегистрированных за полугодие, 59 совершены так называемым дистанционным способом, из них 41 – с использованием различных интернет-сайтов, 13 – с использованием мобильной связи, 5 – с использованием платежных карт. Как не стать жертвой обмана и не лишиться своих накоплений – в материале «СН».**



**В** полицейских сводках то и дело мелькают сообщения обманутых салаватцев, которые по собственной доверчивости лишились своих денег.

Приведем несколько свежих примеров.

Так, 53-летняя горожанка попыталась пополнить на одном из интернет-сайтов счет номера телефона и попала на его двойник. Вследствие противоправных действий неизвестных лиц у женщины с банковского счета пропало более 48 тысяч рублей.

Еще две жительницы города лишились денег по схеме «звонок от сотрудника банка с информацией о подозрительной денежной операции и предложение перевести средства в специальную ячейку для сохранности сбережений». Так, 46-летняя горожанка лишилась 60 тысяч рублей, когда под диктовку лжесотрудников банка сначала собственноручно сняла наличность в банкомате, а затем там же пополнила один из сторонних электронных кошельков. Все действия она выполняла под диктовку звонивших.

По этой же схеме лишилась более 8 тысяч рублей 56-летняя жительница Салавата. Больших потерь удалось избежать только благодаря действиям настоящей службы безопасности банка, которая, заподозрив неладное, просто заблокировала карту.

В городской отдел полиции с заявлением обратилась 60-летняя пенсионерка. Она рассказала полицейским, что ей на сотовый телефон позвонила неизвестная женщина, представилась сотрудником одного из ведущих банков страны и сообщила, что ей полагаются бонусы в размере 7,5 тысяч рублей, для зачисления которых необходимо со-

общить номер банковской карты, в том числе код безопасности на ее оборотной стороне. Звонившая владела даже паспортными данными собеседницы, поэтому у последней никаких сомнений не возникло и она передала требуемую информацию. Однако номер пенсионной карты «представителя банка» не устроил, она попросила назвать номер другой, кредитной карты. Пенсионерка подчинилась, также продиктовав пароли в смс-сообщениях, которые тут же стали поступать с мобильного банка. Горожанка потеряла 27 тысяч рублей.

39-летняя жительница Салавата обратилась с заявлением в полицию по факту списания с ее банковской карты денежных средств. Как установили полицейские, женщина решила пройти опрос от банка, прошла по ссылке, по требованию ввела номер банковской карты, а затем и код, который пришел с мобильного банка. Этого оказалось достаточно для списания с ее карты 15 тысяч рублей.

По всем заявлениям отделом МВД России по городу Салавату проводятся проверки, решается вопрос о возбуждении уголовных дел.

Полиция напоминает горожанам о необходимости соблюдать осторожность при общении с незнакомцами и не передавать реквизиты банковских карт. Запомните: сотрудники банка не запрашивают номера банковских карт, пароли и смс-коды. В случае подобных звонков всегда перепроверяйте полученную информацию. Будьте бдительны!

**Ильмира ХАЙБУЛЛИНА**

### БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ, ЕСЛИ ВАС ПРОСЯТ ПЕРЕВЕСТИ (ОТДАТЬ) СВОИ ДЕНЬГИ, В СЛУЧАЯХ И ПОД ПРЕДЛОГОМ:

- За лечение или «снятие порчи», в том числе с родственников, с помощью различных обрядов: с использованием воды, куриных яиц, фотографий, земли и т.п.
- Рассылка СМС-сообщений «Ваша банковская карта заблокирована или одобрен платеж на сумму. Справки по тел. 8-900-00-00-000 - любой сотовый номер». Позвонив на этот номер, преступники просят пройти к ближайшему банкомату якобы для перевода денежных средств на безопасный счет. Вы переводите деньги со своего счета на счет мошенников.
- Вам позвонили, представились работниками службы безопасности различных кредитных организаций либо банковских организаций, сообщили, что с Вашей банковской карты мошенники пытаются снять денежные средства, просят назвать Ваши персональные данные и персональные данные Вашей банковской карты.
- Вы решили купить в интернет-магазине новый мобильный телефон, ноутбук или фотоаппарат по супервыгодной цене, но магазин просит перечислить предоплату.
- На электронной доске объявлений или в социальных сетях вы нашли товар, который так долго искали, и стоит он намного дешевле, чем в других местах.
- Вам пришло СМС или ММС-сообщение со ссылкой на скачивание открытки, музыки, картинки или программы.
- Никогда не размещайте в открытом доступе и не передавайте информацию личного характера, которая может быть использована во вред, в том числе информацию о банковских счетах и картах.

**Будьте бдительны, с Вами общаются мошенники, в этом случае посоветуйтесь с родственниками, соседями, друзьями, не торопитесь отправлять свои деньги на неизвестные счета.**

**Если Вы стали жертвой мошенников, обращайтесь в ближайший отдел полиции или по телефонам 02, 102.**



# ПРОСТО О ВКУСНОМ

Газета «СН» запускает новую рубрику «Просто о вкусном», в которой дипломированный диетолог Анастасия Бекендорф будет говорить о сложном процессе усвоения пищи. В этом номере она расскажет азы правильного питания: что такое белки, жиры, углеводы.

Для начала разберемся в нутриентах – это биологически активные элементы, которые участвуют в жизнедеятельности организма. Они разделяются на микроэлементы (витамины и минералы) и макроэлементы (белки, жиры и углеводы). Подробнее остановимся на последних.

Первое, о чем поговорим, – это белки. Они состоят из различных комбинаций аминокислот, на которые молекула белка распадается в процессе усвоения. Далее аминокислоты разносятся в разные части организма для выполнения своих функций. Белки входят в состав крови, регулируют водный и кислотно-щелочной баланс, влияют на рост и развитие организма. Для спортсменов важна способность белков быть строительным материалом для мышц. Когда мы слышим «белок», чаще всего думаем о мясе и рыбе, это правильно, но высоким содержанием белка славятся и многие растительные продукты – бобовые, орехи, шпинат, спаржа.

Жиры – тот самый нутриент, которого боятся все девушки. На самом же деле, употребление жиров – залог здоровья,

просто важно понимать, какие жиры полезны, а какие нет. Жиры ускоряют метаболизм, помогают усваивать жирорастворимые витамины (например – А,Е), поддерживают молодость кожи. Самую большую пользу для организма приносят ненасыщенные жирные кислоты. Найти их можно в авокадо, жирных сортах рыб, орехах. Однако жиры могут перейти на сторону зла. В процессе термообработки (на производствах или при жарке) жиры меняют свою структуру и превращаются в трансжиры, их полезные свойства исчезают, но появляется вредное воздействие на организм. Теперь вы об этом знаете и будете стараться их избегать.

Углеводы – самый неоднозначный нутриент. С одной стороны, это главный источник энергии, с другой, углеводы насыщают кровь сахаром и замедляют метаболизм. В зависимости от состава углеводы бывают простые и сложные. Различают моносахариды – однокомпонентные сахара (глюкоза, фруктоза), дисахариды – двухкомпонентные сахара (сахароза, лактоза) и полисахариды, они состоят из множества моносахаридов (пектин, клет-



чатка). Чем меньше компонентов в составе углевода, тем быстрее он усваивается и повышает уровень сахара в крови. Полисахариды усваиваются постепенно и не вызывают резкого скачка сахара, именно они наиболее полезны для организма. Отличить простые углеводы от сложных проще простого – первые сладкие на вкус, именно они главный враг всех худеющих и следящих за питанием людей. Сложные углеводы содержатся в овощах, цельнозерновых кашах (гречка, овес, пшеница), бобовых. К слову, клетчатка, содержащаяся в овощах, практически не усваивается организмом и действует как скраб для кишечника, налаживая его функции.

Если у вас есть вопросы по питанию, пишите на почту 01bad@snos.ru, и я обязательно подробно осветю эту тему в следующих выпусках. ■

## ЮБИЛЯРЫ

### ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиляров компании. Желаем здоровья, счастья и радости на долгие годы!

В этом месяце свои юбилеи празднуют работники компании: Гаврилов Виктор Алексеевич, Абдулманов Магафур Махмутович, Ташбулатов Рамиль Камилович, Купцова Ольга Владимировна, Барышникова Галина Анатольевна, Муралев Олег Витальевич.

По техническим причинам не был опубликован список ветеранов-юбиляров за июнь. Приносим свои извинения.

В июне праздновали юбилеи ветераны компании: Бикмухаметова Шакира Гизатулловна, Брикс Татьяна Александровна, Кобелькова Мария Ивановна, Кульсарина Светлана Сагидулловна, Панова Валентина Николаевна, Ташбулатов Камил Минигарифович, Чудакова Вера Антиповна, Жиляева Римма Минизауровна,

Карпов Владимир Викторович, Павловская Нина Михайловна, Скрябнева Любовь Викторовна, Байгильдина Зульфира Баязитовна, Борисова Вера Семеновна, Головачев Анатолий Александрович, Канаров Владимир Михайлович, Булатников Юрий Александрович, Воронкова Лидия Васильевна, Козлова Галина Семеновна, Махмутова Зияфат Камалетдиновна, Надежкин Василий Николаевич, Файзуллина Зогора Фаритовна, Чегодаева Елена Михайловна, Чурбаев Фарит Мингалеевич, Швецова Зинаида Васильевна, Баишева Халида Фатхутдиновна, Стрелкова Людмила Валентиновна, Гумерова Валентина Михайловна, Имамова Люция Рахимьяновна, Кадрачева Алсу Мирсаяфовна, Леочко Петр Михайлович, Орехова Наталья Викторовна, Протасов Анатолий Васильевич, Арсланов Рафис Расихович, Вафина Альмира Амировна, Галеев Мухарам Гизатуллович, Крючкова Валентина Михайловна, Чукаева Галина Семеновна, Белова Алевтина Григорьевна, Галиакберова Ирина Акдесовна, Ишбулатова Флюора Зинатовна, Каримов Амир Сабитович,

Мусин Кадир Тагирович, Валитова Нагима Файзрахмановна, Пестова Зоя Леонтьевна, Сидорова Татьяна Федоровна, Устимов Виктор Иванович, Храмцов Александр Георгиевич, Захарова Татьяна Сергеевна, Исламгулова Гулима Мухаметовна, Ковалев Александр Алексеевич, Тарасова Евгения Николаевна, Хуснутдинова Зубарзят Биктимировна, Шевченко Алексей Васильевич, Барышев Виктор Павлович, Тимирова Нагима Вильдановна, Ярмухаметова Гульчира Нигматулловна, Китаева Наталья Егоровна, Кокарев Альберт Михайлович, Майорова Людмила Ивановна, Мальчикова Светлана Сергеевна, Устимова Зинаида Гурьяновна, Ванякина Нина Николаевна, Зайцева Ефросинья Григорьевна, Максюттова Райса Абдулхаковна, Миключев Анатолий Михайлович, Рахимкулова Фавзия Сафаровна, Герасимова Нина Антоновна, Гильманов Рамиль Зуфарович, Ефимова Агрепина Никифоровна, Михеев Владислав Яковлевич, Нуршайхова Галима Тавфиковна, Сазонова Елена Сидоровна, Попов Владимир Александрович, Рябцева Тамара Степановна. ■

## «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



@GPNSofficial



@GazpromSalavat



@GPNSofficial



@InfoSNOS



@GPNSofficial



@GPNS\_official

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

### ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

#### ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

- водителя пожарной машины,
- пожарного,
- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования,
- слесаря КИПиА,
- слесаря РТУ,
- газосварщика 5 р.,
- плотника 4 р.

Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-39-00, 39-31-73, 39-34-11, 39-38-80, e-mail: Job-w@snos.ru

#### ООО «ПРОМПИТ»:

- повара 4 р.,
- кондитера 4 р.,
- грузчика;

для работы в кафе «Рахат Лукум» на летний период:

- продавца в павильоны парка культуры и отдыха;
- для работы в ДООЦ «Спутник»:
- официанта,
- повара,
- кухонного рабочего,
- грузчика.

Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-14-69, (3476) 39-23-81

#### ООО «ПРОЕКТНЫЙ ИНСТИТУТ «СГНХП»:

- инженеров-проектировщиков различных категорий:
- монтажный отдел,
- технологический отдел,
- сантехнический отдел (по направлению отопление вентиляция, сети водоснабжения и канализации),
- электротехнический отдел (по направлению электрика, сети связи, охранно-пожарная сигнализация),
- отдел контроля и автоматизации (по направлению КИП и АСУТП);
- специалиста по ЭХЗ.

Резюме направлять:  
e-mail: sgnhp@sgnhp.ru

#### ООО «ПАТИМ»:

- водителя автобуса 4 р. (кат. Д, карта тахографа),
- машиниста бульдозера/экскаватора – 6 р.,
- водителя погрузчика 4 р.,
- водителя грузовых автомобилей,
- заведующего мед. кабинетом – врача,
- электрослесаря по ремонту оборудования 4 р. (АЗС).

Контактная информация:  
тел: 8(3476) 39-54-78, 39-28-45,  
e-mail: 84avi@snos.ru

#### ООО «НОВО-САЛАВАТСКАЯ ТЭЦ»:

- слесаря-ремонтника 4 р.,
- электрослесаря по ремонту электрооборудования 3-4 р.,
- электромонтера по обслуживанию электрооборудования электростанций.

Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-86-61, e-mail: sis@nslvttec.ru

#### ООО «ПРОМВОДОКАНАЛ»:

- слесаря по ремонту технологических установок 4 разряда,
- слесаря-ремонтника 4 разряда,
- токаря 5 разряда.

Контактная информация:  
тел.: (3476) 31-83-05